



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
DESEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Batata doce/Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Abóbora	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Mandiocquinha/ Cenoura	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Espinafre/ Mandioca	Sopa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Batata Doce
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de aveia	Banana	Mamão	Maçã
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Cenoura/ Couve-flor	Sopa de Feijão/ Arroz/ Carne/Chuchu/ Berinjela	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Escarola/Abóbora	Sopa de Fubá/ Frango/Couve/ Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Brócolis/Cenoura
CALORIAS (kcal)	473	447	476	414	474
CARBOIDRATO (G)	60	54	62	49	62
PROTEÍNA (G)	20	21	19	19	21
LÍPIDIOS (G)	18	17	17	16	16
VITAMINA A (Ug)	261	261	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	52	42	53	67	59
FERRO (Mg)	6	6	5	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	65	69	67	68	72
ZINCO (Mg)	4	4	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	326	323	325	334	333

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Cintia Cristiane da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Roberto
Roberto
Responsável pela Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
DESTEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de limão
ALMOÇO	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Chuchu/Couve-flor	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/ Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Mandioca/Couve	Sopa de Arroz/ Ervilha/Carne/ Abóbora/ Berinjela	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Batata/Cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de maisena	Maça	Banana	Mamão	Maçã
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão Sobrecoxa/Batata/ Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Abobrinha	Sopa de Feijão/Arroz/ Frango/ Escarola/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão Sobrecoxa/ Chuchu/Brócolis	Sopa de Feijão/ Carne/Macarrão/ Abobrinha/Vagem
CALORIAS (kcal)	574	428	487	435	467
CARBOIDRATO (G)	71	54	66	51	59
PROTEÍNA (G)	24	19	21	19	20
LÍPIDIOS (G)	22	16	16	18	18
VITAMINA A (Ug)	391	261	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	61	46	65	57	45
FERRO (Mg)	7	5	6	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	79	61	81	60	64
ZINCO (Mg)	6	4	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	470	321	336	323	328

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Cristiane Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de laranja
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/Carne/Batata/Cenoura	Sopa de Feijão/Macarrão/Carne/Abobrinha/Berinjela	Sopa de Arroz/Feijão/Sobrecoca/Brócolis/Abóbora	Sopa de Arroz/Ervilha/Frango/Escarola/Couve-flor	Sopa de Fubá/Carne/Espinafre/Tomate
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de Maisena	Mamão	Banana	Pera
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/Chuchu/Frango/Abóbora	Sopa de Fubá/Frango/Couve/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Escarola/Batata doce	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Batata/Cenoura	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Chuchu/Vagem
CALORIAS (kcal)	468	564	452	472	437
CARBOIDRATO (G)	59	67	54	63	54
PROTEÍNA (G)	19	22	20	20	20
LÍPIDIOS (G)	17	23	18	16	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	42	64	57	58	50
FERRO (Mg)	6	7	6	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	63	69	69	71	72
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	320	471	330	324	331

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Paula Cristina da Silva
Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chaves de Campos
Renata Chaves de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Agosto/Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Frango/Batata/ Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Sopa de Fubá/ Figado/Couve/ Cenoura	Sopa Creme de Batata/Carne/ Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Chuchu/Vagem	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Mandioca/ Cenoura	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Escarola/Abóbora	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Cenoura/ Batata
CALORIAS (kcal)	581	536	493	514	423
CARBOIDRATO (g)	70	61	66	19	49
PROTEÍNA (g)	23	22	20	7	18
LÍPIDIOS (g)	23	23	18	1	17
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	1587	261
VITAMINA C (Mg)	58	66	54	70	61
FERRO (Mg)	8	7	6	1	5
MAGNÉSIO (Mg)	78	74	77	77	61
ZINCO (Mg)	6	6	4	1	4
CÁLCIO (Mg)	467	469	328	1319	326

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carolina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Paula Soares
Bolsista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13507