



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite		Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho		Bisnaguinha com Ricota Caseira/ Banana	Pão de Forma com Requeijão

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão de Vegetais ao Sugo	FERIADO	Arroz Integral	Arroz
	Feijão			Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca	Frango Moído Refogado com Tomate		Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Bife Bovino Acebolado
				Polenta	Batata Assada
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu		Salada de Alface	Salada de Repolho
				Mamão	

Energia (kcal)	544	537		627	680
CHO (g)	78	92		81	92
PTN (g)	24	25		31	33
LPD (g)	15	9		20	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
676	92	32	20
	54%	19%	27%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito	Biscoito	Pão de Forma com Patê de Frango		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Peito de Frango Refogado ao Molho Rose	Carne Bovina em Tiras Refogada com Tomate	Sobrecoxa Refogada com Tomate		
	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Beterraba	Salada de Escarola Maçã		

Energia (kcal)	489	480	652		
CHO (g)	70	65	87		
PTN (g)	24	23	28		
LPD (g)	12	14	22		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
540	74	25	16
	54%	19%	27%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Ricota Caseira	Bolo de Frutas	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Macarrão ao Molho Rose	Arroz
	Feijão		Feijão		Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Molho de Tomate)	Filé de Peito de Frango Refogado com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa de Frango Assada com Batata	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface Banana	Salada de Couve	Salada de Repolho Mamão

Energia (kcal)	524	572	720	623	532
CHO (g)	74	76	90	80	76
PTN (g)	24	31	29	30	24
LPD (g)	15	16	29	20	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
594	79	28	19
	53%	19%	28%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 24.340

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Biscoito	Pão de Forma com Requeijão Caseiro	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Pão Hot Dog com Patê de Frango, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada e Alface
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Carne Bovina em Cubos Acebolada	
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Pepino	
			Banana		Salada de Fruta (Banana, Maçã, Laranja e Mamão)

Energia (kcal)	556	593	553	632	582
CHO (g)	73	76	91	82	98
PTN (g)	26	29	23	32	18
LPD (g)	17	19	11	19	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
583	84	28	16
	57%	18%	25%


Cintia Christiana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.