

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@educilmeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	01/07 Leite	02/07 Leite	03/07 Leite	04/07 Leite	05/07 Leite
LANCHE	Suco de Laranja e Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Ervilha/ Sobrecoxa/ Batata/Abóbora	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Mandioca/Abobrinha	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata Doce/ Abóbora	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Batata/Vagem
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maissena	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (Kcal)	546	428	444	428	420
CARBOIDRATO (G)	67	57	61	56	54
PROTEÍNA (G)	15	13	13	13	12
LÍPIDIOS (G)	25	17	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	416	277	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	98	61	71	66	101
FERRO (Mg)	5	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	63	54	63	53	57
ZINCO (Mg)	5	3	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	303	211	211	209	223
FIBRAS (G)	2	3	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
DESJEJUM					
LANCHE			Leite	Leite	Leite
ALMOÇO			Suco de Laranja Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	Suco de Abacaxi Papa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Vagem	Suco de Maracujá Papa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata Doce/ Abobrinha
LANCHE			Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Melão
LANCHE			Leite	Leite	Leite
JANTAR			Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Maçã
			423	391	537
CALORIAS (kcal)			56	48	65
CARBOIDRATO (g)			13	12	16
PROTEÍNA (g)			17	17	24
LÍPIDIOS (g)			277	277	415
VITAMINA A (Ug)			76	104	87
VITAMINA C (Mg)			3	3	5
FERRO (Mg)			50	50	67
MAGNÉSIO (Mg)			3	4	5
ZINCO (Mg)			213	215	301
CÁLCIO (Mg)			2	2	2
FIBRAS (g)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA 15/07	TERÇA-FEIRA 16/07	QUARTA-FEIRA 17/07	QUINTA-FEIRA 18/07	SEXTA-FEIRA 19/07
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite		
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão e Couve	Suco de Melão		
ALMOÇO	Papa de Ervilha/Arroz/ Carne Bovina/ Mandioca/Chuchu	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Cenoura/Mandiоquinha	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Couve Manteiga	RECESSO	RECESSO
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Malsena	Papa de Maçã		
CALORIAS (kcal)	432	543	446		
CARBOIDRATO (G)	57	67	60		
PROTEÍNA (G)	13	16	13		
LIPÍDIOS (G)	17	24	18		
VITAMINA A (Ug)	277	415	277		
VITAMINA C (Mg)	67	98	68		
FERRO (Mg)	4	5	4		
MAGNÉSIO (Mg)	54	65	64		
ZINCO (Mg)	4	5	4		
CÁLCIO (Mg)	209	314	212		
FIBRAS (G)	4	2	3		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
DESJEJUM			Leite	Leite	Leite
LANCHE			Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	Papa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata/Abobrinha	Papa de Fubá/ Fígado/Vagem/ Tomate	Papa de Creme de Batata/ Carne Bovina / Mandioca/Abóbora
LANCHE			Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
LANCHE			Leite	Leite	Leite
JANTAR			Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)			444	389	375
CARBOIDRATO (g)			60	49	45
PROTEÍNA (g)			13	11	11
LÍPIDIOS (g)			17	17	17
VITAMINA A (Ug)			277	1864	277
VITAMINA C (Mg)			77	67	113
FERRO (Mg)			4	4	3
MAGНÉSTIO (Mg)			64	40	46
ZINCO (Mg)			4	4	4
CÁLCIO (Mg)			205	211	211
FIBRAS (g)			3	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja e Cenoura	Suco de Melancia	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Arroz/Ervilha/ Frango/ Batata/Cenoura/	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiocquinha/Vagem	Papa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata Doce/Vagem	Papa de Fubá/ Fígado/Couve Manteiga/Tomate	Papa de Macarrão/ Carne Bovina / Batata/Abóbora
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maiseina	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (Kcal)	534	438	449	390	401
CARBOIDRATO (G)	65	58	62	49	50
PROTEÍNA (G)	15	12	13	11	12
LÍPIDIOS (G)	24	18	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	415	277	277	1864	277
VITAMINA C (Mg)	87	72	69	69	102
FERRO (Mg)	5	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	65	51	65	40	44
ZINCO (Mg)	5	4	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	299	216	210	208	215
FIBRAS (G)	2	4	3	1	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.