

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
 Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: JANEIRO - 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
01/01	02/01	03/01	04/01	05/01
FERIADO	Leite	Leite	Leite	Leite
	Suco	Suco	Suco	Suco
	Papa de fubá/ Sobrecoxa/ Legumes	Papa de arroz/ Feijão/ Carne/ Legumes	Papa creme de batata/ Carne/ Legumes	Papa de feijão/ Arroz/ Frango/ Legumes
	Suco	Suco	Suco	Suco
	Leite	Leite	Leite	Leite
	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido	Mingau de aveia
	505	392	521	414
	61	48	65	54
	16	12	14	12
	22	17	23	18
VITAMINA A (Ug)	403	273	409	273
VITAMINA C (Mg)	73	84	89	71
FERRO (Mg)	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	63	50	53	50
ZINCO (Mg)	5	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	348	217	297	204

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 39343


 Valdir
 Coordenador de Alimentação e Nutrição
 CRN - 507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DESJEJUM	08/01 Leite	09/01 Leite	10/01 Leite	11/01 Leite	12/01 Leite
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
ALMOÇO	Papa de arroz/ Feijão/ Sobrecoxa/ Legumes	Papa creme de batata/ carne/ Legumes	Papa de arroz/ Feijão/ Carne/ Legumes	Papa creme de batata/ Carne/ Legumes	Papa de Feijão/ Arroz/ Frango/ Legumes
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido
CALORIAS (kcal)	432	505	392	521	414
CARBOIDRATO (g)	56	61	48	65	54
PROTEÍNA (g)	13	16	12	14	12
LÍPIDIOS (g)	18	22	17	23	18
VITAMINA A (Ug)	273	403	273	409	273
VITAMINA C (Mg)	67	73	84	89	71
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	47	63	50	53	50
ZINCO (Mg)	4	5	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	208	348	217	297	204

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM 327.732


Rosângela
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM 327.507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
ALMOÇO	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Legumes	Papa de feijão/ Arroz/ Carne/ Legumes	Papa de fubá Carne/ Legumes	Papa de Arroz/ Feijão/ Frango/ Legumes	Papa de ervilha/ Macarrão/ Legumes
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido
CALORIAS (kcal)	432	505	392	521	414
CARBOIDRATO (g)	56	61	48	65	54
PROTEÍNA (g)	13	16	12	14	12
LÍPIDIOS (g)	18	22	17	23	18
VITAMINA A (Ug)	273	403	273	409	273
VITAMINA C (Mg)	67	73	84	89	71
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	47	63	50	53	50
ZINCO (Mg)	4	5	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	208	348	217	297	204

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista do Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRM - 34140


 Rosângela
 Nutricionista do Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01
DESJEJUM					
LANCHE					
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE					
JANTAR					
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (g)					
PROTEÍNA (g)					
LÍPIDIOS (g)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					
	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	Suco de Melancia Leite Papa de Mamão 521 65 14 23 409 89 4 53 5 297	Suco de Maracujá Leite Mingau de Amido 414 54 12 18 273 71 3 50 4 204

Obs: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM 34116


Rosângela
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM 11907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

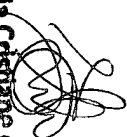
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 A 5 MESES) - Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
	29/01	30/01	31/02	01/02	02/02
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Limão
ALMOÇO	Papa de Macarrão/ Feijão/Carne/Abóbora/ Berinjela	Papa de Fubá/Frango/ Brócolis/Chuchu	Papa de Arroz/ Feijão/ Carne/ Abóbora/Brócolis	Papa de Creme de Batata/ Carne/Berinjela/ Suco de Limão	Papa de Ervilha/ Arroz/Frango/ Abóbora/Couve-flor Suco de Laranja
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maça	Mingau de Amido	Papa de Pera	Papa de Mamão	Mingau de Aveia
CALORIAS (kcal)	427	502	418	361	486
CARBOIDRATO (g)	55	57	55	41	56
PROTEÍNA (g)	13	13	12	11	14
LÍPIDIOS (g)	18	24	17	17	23
VITAMINA A (Ug)	273	410	273	273	409
VITAMINA C (Mg)	67	86	78	82	86
FERRO (Mg)	4	4	4	3	4
MAGNÉSIO (Mg)	47	53	57	42	52
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	5
CÁLCIO (Mg)	208	293	214	211	293

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 34140


 Ricardo Augusto
 Coordenador de Alimentação e Nutrição
 CRN - 34140