

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
DEJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo Primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Carne moída com Berinjela
LANCHE	Maça	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne com Batata	Arroz/Feijão/ Frango ao molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne com Cenoura	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Almeirão
CALORIAS (kcal)	515	730	552	727	536
CARBOIDRATO (G)	65	93	78	82	67
PROTEÍNA (G)	30	34	31	30	28
LIPÍDIOS (G)	15	25	13	25	17
VITAMINA A (Ug)	132	201	211	201	133
VITAMINA C (Mg)	24	22	24	60	23
FERRO (Mg)	6	7	6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	111	119	128	118	108
ZINCO (Mg)	4	5	5	5	5
CÁLCIO (Mg)	216	233	211	252	215

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Abobrinha	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Peixe com Mandioca
LANCHE	Maça	Pera	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Sobrecoca com Batata Doce	Macarrão ao molho de Carne/Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Sobrecoca ao molho	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	827	730	553	541	542
CARBOIDRATO (g)	117	93	78	71	82
PROTEÍNA (g)	37	34	31	31	27
LÍPIDIOS (g)	24	25	13	15	12
VITAMINA A (Ug)	262	201	211	132	131
VITAMINA C (Mg)	42	22	24	22	28
FERRO (Mg)	8	7	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	139	119	127	113	111
ZINCO (Mg)	6	5	5	4	5
CÁLCIO (Mg)	398	233	207	213	266

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Orestiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Brócolis
LANCHE	Maça	Pudim	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Frango/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne com Mandioca	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada	Macarrão ao Molho de Frango/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Alfafa
CALORIAS (kcal)	535	768	543	715	827
CARBOIDRATO (g)	67	101	72	91	119
PROTEÍNA (g)	29	34	30	33	30
LIPÍDIOS (g)	17	25	15	24	25
VITAMINA A (Ug)	133	200	212	201	131
VITAMINA C (Mg)	25	30	61	22	20
FERRO (Mg)	6	7	6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	108	119	123	128	88
ZINCO (Mg)	5	5	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	221	302	230	230	248

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cynthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne moída com Berinjela	Arroz/Feijão/ Frango/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Frango com milho
LANCHE	Maça	Flocos de milho e leite	Banana	Mamão	Festa de Aniversário Cachorro-quente/ Bolo de Aniversário
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela	Arroz/Feijão/ Frango ao molho	Macarrão a Bolonhesa/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Carne refogada	
CALORIAS (kcal)	827	726	553	736	565
CARBOIDRATO (g)	117	86	78	93	72
PROTEÍNA (g)	37	30	31	33	29
LÍPIDIOS (g)	24	23	13	26	18
VITAMINA A (Ug)	262	200	211	3455	212
VITAMINA C (Mg)	42	18	24	22	59
FERRO (Mg)	8	6	6	9	7
MAGNÉSIO (Mg)	139	113	127	113	121
ZINCO (Mg)	6	4	5	7	5
CÁLCIO (Mg)	398	230	207	236	225

OBS: Cardápio sujeito a alterações.