

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 03/04	TERÇA-FEIRA 04/04	QUARTA-FEIRA 05/04	QUINTA-FEIRA 06/04	SEXTA-FEIRA 07/04
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Frango ao Molho/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonesa/Salada de Escarola/Banana	Arroz/Feijão/ Carne acebolada/ Salada de Repolho	Macarrão ao molho de Sobrecoxa/Salada de Alface/Maçã
CALORIAS (kcal)	458	615	543	575	691
CARBOIDRATO (G)	64	76	88	87	717
PROTEÍNA (G)	19	24	25	26	25
LIPÍDIOS (G)	14	24	11	14	13
VITAMINA A (Ug)	169	223	131	131	131
VITAMINA C (Mg)	20	13	22	20	125
FERRO (Mg)	6	5	6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	47	58	71	55
ZINCO (Mg)	3	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	224	195	196	231	212

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Clintia Cristiane da Silva
Clintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CBN - 34140

Renata Cristiane de Campos
Renata Cristiane de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CBN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telephones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Leite	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango assado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com Batata, Cebola e Tomate/Banana	"Festa de Páscoa" Sanduíche Natural (Pão com frango desfiado, alface e cenoura ralada)/Suco de Laranja	
CALORIAS (kcal)	467	548	529	706	
CARBOIDRATO (g)	67	88	89	91	
PROTEÍNA (g)	23	27	22	23	
LÍPIDIOS (g)	13	10	11	28	
VITAMINA A (Ug)	131	131	130	224	
VITAMINA C (Mg)	23	16	28	19	
FERRO (Mg)	5	6	6	6	
MAGNÉSIO (Mg)	32	77	104	37	
ZINCO (Mg)	5	4	3	4	
CÁLCIO (Mg)	196	217	211	207	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Jemima Cantabrigia
 Cônego Cristovão da Silva
 Mudanças da Divisão de Administração
 e Administração Escolar - 1999

Renato Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne refogado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Moída Suína/ Salada de Acelga	Macarrão ao molho de carne/Salada de Escarola/Mamão	Arroz/Frango refogado/ Salada de Pepino	
CALORIAS (kcal)	485	668	555	485	FERIADO
CARBOIDRATO (g)	62	78	80	76	
PROTEÍNA (g)	24	20	25	23	
LÍPIDIOS (g)	15	31	16	10	
VITAMINA A (Ug)	131	222	131	131	
VITAMINA C (Mg)	20	17	132	19	
FERRO (Mg)	7	6	6	5	
MAGNÉSIO (Mg)	72	58	57	39	
ZINCO (Mg)	4	4	4	4	
CÁLCIO (Mg)	221	220	233	193	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34.340

Regina Chinelatto de Campos
Regina Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04
DESJEJUM	Composto lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto lácteo e Flocos de Milho	Composto lácteo e Pão com Margarina	Composto lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango refogado com Batata	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Beterraba	Macarrão ao molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Tomate/Maçã	Cachorro-quente com vinagrete/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	450	481	522	679	686
CARBOIDRATO (g)	65	66	79	88	108
PROTEÍNA (g)	25	23	21	26	18
LÍPIDIOS (g)	10	14	13	25	20
VITAMINA A (Ug)	131	132	132	4984	130
VITAMINA C (Mg)	23	23	22	19	119
FERRO (Mg)	6	6	5	9	5
MAGNÉSIO (Mg)	80	78	27	67	20
ZINCO (Mg)	3	4	6	6	3
CÁLCIO (Mg)	201	201	227	214	186

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Contadora
Clotilde Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (Limeira - SP)

Renata
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907