

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	01/04 Leite	02/04 Leite	03/04 Leite	04/04 Leite	05/04 Leite
LANCHE	Suco de Laranja e Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Abóbora	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Mandioca/Abobrinha	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata Doce/ Abóbora	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Batata/Mandiocquinha
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maiseira	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	546	428	444	428	420
CARBOIDRATO (G)	67	57	61	56	54
PROTEÍNA (G)	15	13	13	13	12
LÍPIDIOS (G)	25	17	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	416	277	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	98	61	71	66	101
FERRO (Mg)	5	4	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	63	54	63	53	57
ZINCO (Mg)	5	3	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	303	211	211	209	223
FIBRAS (G)	2	3	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	08/04 Leite	09/04 Leite	10/04 Leite	11/04 Leite	12/04 Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandiocquinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Batata/Escarola	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandiocquinha	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Aveia	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	533	428	449	422	421
CARBOIDRATO (G)	65	57	62	55	56
PROTEÍNA (G)	16	13	13	13	13
LÍPIDIOS (G)	24	17	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	415	1864	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	88	66	70	62	104
FERRO (Mg)	5	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	67	48	65	53	63
ZINCO (Mg)	5	4	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	305	212	206	213	221
FIBRAS (G)	2	2	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão e Couve	Suco de Melão	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Mandioca/Chuchu	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Cenoura/Mandiocquinha	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Couve Manteiga	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Limão	FERIADO
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Malsena	Papa de Banana	Papa de Maçã	
CALORIAS (kcal)	432	543	446	423	
CARBOIDRATO (G)	57	67	60	56	
PROTEÍNA (G)	13	16	13	13	
LÍPIDIOS (G)	17	24	18	17	
VITAMINA A (Ug)	277	415	277	277	
VITAMINA C (Mg)	67	98	68	76	
FERRO (Mg)	4	5	4	3	
MAGNÉSIO (Mg)	54	65	64	50	
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	
CÁLCIO (Mg)	209	314	212	213	
FIBRAS (G)	4	2	3	2	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação

e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	22/04 Leite	23/04 Leite	24/04 Leite	25/04 Leite	26/04 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata Doce/ Abobrinha	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Abóbora	Papa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata/Abobrinha	Papa de Macarrão/ Fígado/Mandiquinha/ Tomate	Papa de Creme de Batata/ Carne Bovina / Mandiquinha/Abóbora
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Aveia	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Pera	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	537	437	444	408	375
CARBOIDRATO (G)	65	58	60	53	45
PROTEÍNA (G)	16	12	13	12	11
LIPÍDIOS (G)	24	18	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	415	277	277	1864	277
VITAMINA C (Mg)	87	66	77	67	113
FERRO (Mg)	5	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	67	50	64	38	46
ZINCO (Mg)	5	3	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	301	211	205	212	211
FIBRAS (G)	2	2	3	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação

e Nutrição Escolar CRM - 34.140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)
Mês: Abril/Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	29/04 Leite	30/04 Leite	01/05	02/05 Leite	03/05 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi		Suco de Melancia	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/ Batata/Cenoura/	Papa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiquinha/ Batata Doce	FERIADO	Papa de Macarrão/ Fígado/Couve Manteiga/Tomate	Papa de Macarrão/ Carne Bovina / Batata/Abóbora
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja		Suco de Abacaxi	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite		Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Pera		Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (Kcal)	534	438		409	401
CARBODRATO (G)	65	58		53	50
PROTEÍNA (G)	15	12		12	12
LIPÍDIOS (G)	24	18		17	17
VITAMINA A (Ug)	415	277		1864	277
VITAMINA C (Mg)	87	72		69	102
FERRO (Mg)	5	4		4	3
MAGNÉSIO (Mg)	65	51		38	44
ZINCO (Mg)	5	4		4	4
CÁLCIO (Mg)	299	216		210	215
FIBRAS (G)	2	4		1	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.