

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ frango/mandioca/ abóbora	Sopa de arroz/ervilha/ carne/couve/ berinjela/cenoura	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ mandioca		
LANCHE	Leite	Leite	Leite	FÉRIADO PONTO FACULTATIVO	
LANCHE	Maça	Mingau de Aveia	Mingau de Maisena		
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/ carne/chuchu/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/ carne/espinafre/ mandioca		
	487	540	596		
	65	63	75		
	21	23	24		
	16	22	22		
	261	391	391		
	42	69	66		
	6	7	7		
	66	77	76		
	4	6	6		
	323	477	478		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Quilho Quintana
Liliane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/ brócolis	Sopa de arroz/ervilha/carne/ vagem/mandioquinha	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/ espinafre/berinjela /couve-flor	Sopa de feijão/macarrão/ carne/couve/ abobrinha	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana	Mingau de Aveia	
JANTAR	Sopa de arroz/ervilha/carne/ batata-doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ carne/couve/ cenoura	Sopa de arroz/feijão/ carne/abobrinha/ couve	Sopa de arroz/feijão/frango /mandioca/abóbora	
CALORIAS (kcal)	461	556	480	566	
CARBOIDRATO (g)	60	68	63	73	
PROTEÍNA (g)	20	23	19	24	
LÍPIDIOS (g)	16	21	18	20	
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	391	
VITAMINA C (Mg)	51	62	58	61	
FERRO (Mg)	5	7	5	7	
MAGNÉSIO (Mg)	58	70	72	83	
ZINCO (Mg)	4	6	4	6	
CÁLCIO (Mg)	326	474	334	475	

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Quintina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Oliveira
Secretaria de Educação
Coordenadora do Núcleo de Alimentação e Nutrição Escolar CRN - 12507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ carne/abóbora/ chuchu	Sopa de macarrão/ carne/ ervilha/espinafre/ berinjela/cenoura	Sopa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca	Sopa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandiоquinha	Sopa de macarrão/ervilha/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de macarrão/ervilha/ frango/mandioquinha/ brócolis	Sopa de arroz/feijão/frango /abóbora/batata	Sopa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ batata doce	Sopa de macarrão/frango/ ervilha/couve/ cenoura	Sopa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca
CALORIAS (kcal)	448	560	507	437	452
CARBOIDRATO (g)	57	66	69	53	57
PROTEÍNA (g)	20	23	20	19	20
LÍPIDIOS (g)	16	23	18	17	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	52	58	55	69	41
FERRO (Mg)	5	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	59	72	72	58	63
ZINCO (Mg)	4	6	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	326	466	330	327	321

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Paula Cristina de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 34140

Roberto
Responsável Técnico da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 13307

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	25/09 Leite	26/09 Leite	27/09 Leite	28/09 Leite	29/09 Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/abóbora/ batata-doce	Sopa de arroz/feijão/ carne/chuchu/ cenoura	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/espinafre/ berinjela/couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ fígado/couve/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/frango/ mandioca/vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Maca
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/carne/ abobrinha/ mandioguinha	Sopa de fubá/frango/couve/ vagem	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ abóbora	Sopa de arroz/feijão/carne /abobrinha/batata	Sopa de macarrão/feijão/ carne/espinafre/ mandioguinha
CALORIAS (kcal)	568	523	492	447	465
CARBOIDRATO (G)	67	60	66	54	59
PROTEÍNA (G)	23	22	21	20	19
LÍPIDIOS (G)	23	22	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	58	67	54	69	41
FERRO (Mg)	7	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	72	74	65	62
ZINCO (Mg)	6	6	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	464	471	328	334	321

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Monteiro

Carla Monteiro

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO ESCOLAR
LIMBEIRA - SP
CEP: 13.907-000