



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/08/2022	TERÇA 02/08/2022	QUARTA 03/08/2022	QUINTA 04/08/2022	SEXTA 05/08/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Pão de Forma com Frango Desfiado e Requeijão	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	---------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo	Arroz	Arroz Integral
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura, Tomate e Molho de Tomate)	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Moída Refogada	Sobrecoxa Refogada com Mandioca	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu	Salada de Alface Pavê de Banana	Salada de Escarola	Batata Assada Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito	Torta de Ricota com Rececho de Frango/Banana	Biscoito	Bolo de Frutas

Energia (kcal)	852	826	1388	796	1432
CHO (g)	116	118	166	108	169
PTN (g)	37	39	64	35	54
LPD (g)	24	24	54	25	64

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	55	PTN (g)	25
	a 65% do VET		10 a 15% do VET	
1059	129		43	
	51%		17%	
			26	
			32%	

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cinia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/08/2022	TERÇA 09/08/2022	QUARTA 10/08/2022	QUINTA 11/08/2022	SEXTA 12/08/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Patê de Frango	Torta de Ricota com Recheio de Frango/Banana	Pão de Forma com Requeijão	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja	Banana	Banana
---------------------------	------	------	---------	--------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Macarrão Parafuso ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne em Cubos Refogada	Frango Moido	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola	Batata Assada Salada de Alface	Salada de Pepino

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras Acebolada	Biscoito	Biscoito

Energia (kcal)	846	773	1094	904	1365
CHO (g)	116	105	123	126	162
PTN (g)	40	32	47	40	52
LPD (g)	25	25	47	27	60

Composição Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	55	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) a 35% do VET	25
996	126		42	37	
	53%		17%	33%	

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/08/2022	TERÇA 16/08/2022	QUARTA 17/08/2022	QUINTA 18/08/2022	SEXTA 19/08/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Ricota	Bisnaguinha com Requeijão /Banana	Pão Hot dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	---------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito	Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída Refogada	Biscoito	Bolo de Frutas

Energia (kcal)	895	862	1018	743	1383
CHO (g)	121	122	144	96	125
PTN (g)	40	40	49	34	40
LPD (g)	29	24	28	25	27

Composição Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g)	55	PTN (g)	LPD (g)	25
	a 65% do VET		10 a 15% do VET		a 35% do VET
980	122		41	27	
	50%		17%	25%	

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/08/2022	23/08/2022	24/08/2022	25/08/2022	26/08/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango	Bisnaguinha Integral com Ricota/ Banana	Pão de Forma com Requeijão	Bolo de Frutas

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	---------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Parafuso ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Molho de Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Cenoura e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado	Filé de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomate

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Salada de Fruta (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito	Buraco Quente (Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)

Energia (kcal)	852	816	1040	833	1264
CHO (g)	111	107	147	114	154
PTN (g)	39	36	48	40	47
LPD (g)	28	28	25	24	55

Composição Nutricional (Média Semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g)	55 a	PTN (g)	LPD (g)	25
	65% do VET		10 a 15% do VET		a 35% do VET
961	127		42		32
	56%		19%		27%

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/08/2022	TERÇA 30/08/2022	QUARTA 31/08/2022	QUINTA 01/09/2022	SEXTA 02/09/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Torta de Ricota com Recheio de Frango/ Banana	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	---------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Macarrão Parafuso ao Molho Rose	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Refogada	Filé de Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Acebollado
	Salada de Acelga	Abobrinha Refogada	Polenta	Salada de Escarola	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha
Salada de Repolho		Salada de Alface	Pavê de Maçã		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito	Pão Hot Dog com Carne Bovina em Tiras Acebollada	Biscoito	Bolo de Frutas

Energia (kcal)	830	869	1237	752	1595
CHO (g)	114	141	148	98	198
PTN (g)	41	35	48	35	67
LPD (g)	21	20	52	24	63

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
1056	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET	25
	140	45	36	
	55%	17%	26%	

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.