

JULHO SEM

PLÁSTICOS



2021



#dealmeira



No Brasil, são geradas
11,3 milhões de

toneladas
de resíduos
plásticos
por ano



JULHO SEM

PLÁSTICO



O Brasil é o **4º maior** produtor
de lixo plástico no mundo



Apenas **1,28%** do
plástico usado é reciclado

Um brasileiro produz, em
média, **1 kg** de lixo
plástico por semana





**A
RECICLAGEM
COMEÇA
COM VOCÊ!**

**JULHO SEM
PLÁSTICO**



Lave frascos, garrafas e embalagens para evitar mau cheiro e a presença de insetos



Retire tampas e desmonte embalagens, para ocupar menos volume

Separe papel, plástico, papelão, metais e vidros do lixo orgânico em sacos separados



Encaminhe os materiais selecionados para o local correto da coleta

Reaproveitar o material já usado é melhor maneira de evitar a poluição





**JULHO SEM
PLÁSTICO**



**DEIXE A
SACOLINHA
DE LADO**

Evite sacolas e alimentos em embalagens plásticas



Sempre que puder, compre a granel e leve o seu próprio recipiente

Transporte suas compras em caixas de papelão ou bolsas, mochilas ou sacolas duráveis





**JULHO SEM
PLÁSTICO**



**DIGA
NÃO AO
CANUDINHO**

**UTILIZE SEMPRE O
COPO DE VIDRO
OU DE MATERIAIS
DURÁVEIS**



JULHO SEM PLÁSTICO



PARA OS OTIMISTAS, ESTE
COPO ESTÁ **MEIO CHEIO**

PARA OS PESSIMISTAS, ESTE
COPO ESTÁ **MEIO VAZIO**

MAS O IMPORTANTE MESMO É
UTILIZAR SEMPRE O COPO DE
VIDRO OU DE MATERIAIS
DURÁVEIS, **EVITANDO COPOS
E CANUDOS DE PLÁSTICO**



DESAFIO

5 SEMANAS, 5 TAREFAS

INCLUA HÁBITOS SUSTENTÁVEIS NO
SEU DIA-A-DIA

JULHO SEM

PLÁSTICO



Desafio 1

Separe seu lixo e pratique a coleta seletiva de materiais recicláveis. É um hábito simples que faz toda diferença para o meio ambiente

#JULHOSEMPPLÁSTICO

#DEALIMEIRA



DESAFIO

5 SEMANAS, 5 TAREFAS
INCLUA HÁBITOS SUSTENTÁVEIS NO
SEU DIA-A-DIA

JULHO SEM

PLÁSTICO



Desafio 2

Leve uma caneca ou garrafa de vidro ou metal para a água e café no seu ambiente de trabalho. Recuse copos e canudos descartáveis!



#JULHOSEMPPLÁSTICO #DEALIMEIRA



DESAFIO

5 SEMANAS, 5 TAREFAS
INCLUA HÁBITOS SUSTENTÁVEIS NO
SEU DIA-A-DIA

JULHO SEM

PLÁSTICO



Desafio 3

Leve sacolas de tecido
ao mercado e recuse
sacolas plásticas



#JULHOSEMPPLÁSTICO #DEALIMEIRA



DESAFIO

5 SEMANAS, 5 TAREFAS
INCLUA HÁBITOS SUSTENTÁVEIS NO
SEU DIA-A-DIA

JULHO SEM

PLÁSTICO



Desafio 4

Seja criativo! Antes de descartar um produto, tenha certeza de que ele não pode ser reaproveitado. Uma garrafa PET pode ser transformada em vaso para uma horta, por exemplo!



#JULHOSEMPPLÁSTICO #DEALIMEIRA



DESAFIO

5 SEMANAS, 5 TAREFAS
INCLUA HÁBITOS SUSTENTÁVEIS NO
SEU DIA-A-DIA

JULHO SEM

PLÁSTICO



Desafio 5

Descasque mais e desembale menos!
Consumir alimentos in natura ou
minimamente processados faz bem
para a sua saúde e para o meio
ambiente

#JULHOSEMPPLÁSTICO #DEALIMEIRA

