



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA 03/02	TERÇA-FEIRA 04/02	QUARTA-FEIRA 05/02	QUINTA-FEIRA 06/02	SEXTA-FEIRA 07/02
<b>DEJEJUM</b>		Leite e Pão com Requeijão	Leite e Biscoito Polvilho	Leite e Pão com Requeijão	Leite e Biscoito Rosca Coco
<b>ALMOÇO</b>		Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz Integral /Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Polenta/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Nuggets de Frango Assado/ Salada de Tomate
<b>LANCHE</b>		Pera	Melancia	Banana	Mamão
<b>JANTAR</b>		Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne em Cubos Refogada com Abobrinha/ Suco de Uva
		656	628	643	731
CALORIAS (kcal)		90	92	90	115
CARBOIDRATO (g)		33	30	32	26
PROTEÍNA (g)		18	16	17	36
LÍPIDIOS (g)		129	129	129	128
VITAMINA A (Ug)		42	38	45	99
VITAMINA C (Mg)		6	6	6	6
FERRO (Mg)		109	102	97	101
MAGNÉSTIO (Mg)		5	5	5	4
ZINCO (Mg)		336	314	319	329
CÁLCIO (Mg)		10	9	8	9
FIBRAS (g)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefone: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	10/02 Leite e Biscoito Leite	11/02 Leite e Pão com Requeijão	12/02 Leite e Biscoito Polvilho	13/02 Leite e Pão com Margarina	14/02 Leite e Biscoito Salgado Integral
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Acelga/Suco de Uva	Arroz Integral /Feijão/Carne Bovina Moída ao Molho/Polenta/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Pepino
<b>LANCHE</b>	Maçã	Pera	Banana	Bolo Saudável (Cenoura e Beterraba) e Suco de Uva	Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Vagem	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Abóbora	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Salada de Chuchu
CALORIAS (Kcal)	692	686	593	983	587
CARBOIDRATO (g)	111	99	85	150	81
PROTEÍNA (g)	30	34	27	32	29
LÍPIDIOS (g)	13	17	16	27	16
VITAMINA A (Ug)	129	129	129	128	129
VITAMINA C (Mg)	39	36	43	38	98
FERRO (Mg)	6	6	5	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	104	109	87	118	109
ZINCO (Mg)	4	6	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	323	326	301	356	327
FIBRAS (g)	8	11	7	9	9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefone: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA 17/02	TERÇA-FEIRA 18/02	QUARTA-FEIRA 19/02	QUINTA-FEIRA 20/02	SEXTA-FEIRA 21/02
<b>DESJEJUM</b>	Leite e Biscoito Rosca Chocolate	Leite e Pão com Requeijão	Leite e Biscoito Leite	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito Rosca Coco
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Repolho	Arroz Integral /Feijão/Carne Bovina em Cubos com Batata/Suco de Uva	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Escarola
<b>LANCHE</b>	Pera	Leite e Pão com Margarina	Banana	Mamão	Maçã
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Cebola, Tomate e Vagem	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Cenoura	Macarrão Integral com Almondugas Assada ao Molho/ Salada de Pepino
CALORIAS (kcal)	584	932	608	667	578
CARBOIDRATO (G)	87	120	92	88	82
PROTEÍNA (G)	30	33	31	32	25
LÍPIDIOS (G)	13	34	13	21	17
VITAMINA A (Ug)	129	129	3303	129	128
VITAMINA C (Mg)	43	39	41	97	37
FERRO (Mg)	6	7	8	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	108	101	121	111	73
ZINCO (Mg)	5	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	324	329	323	339	315
FIBRAS (G)	10	8	9	10	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefone: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	24/02 Leite e Biscoito Maisena	25/02	26/02 Leite e Biscoito Rosca Chocolate	27/02 Leite e Biscoito Salgado	28/02 Leite e Pão com Requeijão
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada Refogada/ Salada de Chuchu	<b>FERIADO</b>			
<b>LANCHE</b>	Maçã	Leite e Biscoito Leite	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alfaca
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Polenta	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina em Cubos Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos com Mandiocaquinha	Pão com Carne Moída Assada ao Molho/ Bolo de Chocolate/ Suco de Uva	
CALORIAS (kcal)	625	692	705	861	
CARBOIDRATO (G)	92	91	92	130	
PROTÉINA (G)	29	34	32	28	
LÍPIDIOS (G)	16	21	22	43	
VITAMINA A (Ug)	129	256	129	128	
VITAMINA C (Mg)	37	71	36	35	
FERRO (Mg)	6	8	7	6	
MAGNÉSIO (Mg)	99	92	102	74	
ZINCO (Mg)	5	5	5	5	
CÁLCIO (Mg)	312	583	327	333	
FIBRAS (G)	9	7	8	6	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.