



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho	Torta de Ricota com Recheio de Frango/ Banana	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Bolo de Frutas

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Macarrão Vegetal ao Sugo	Arroz	Arroz Integral
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Abobrinha, Brócolis, Cenoura, Tomate e Molho de Tomate)	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Moída Refogada	Sobrecoxa Refogada com Mandioca	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Acega	Salada de Chuchu	Salada de Alface Pavê de Banana	Salada de Escarola Mamão	Batata Assada Salada de Repolho

Energia (kcal)	496	584	991,43	577	1035,02
CHO (g)	70	101	114,39	76	113,5
PTN (g)	20	27	45,13	29	37,48
LPD (g)	15	9	40,39	17	51,2

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
737	95	32	26
	52%	17%	32%


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA 08/08/2022	TERÇA 09/08/2022	QUARTA 10/08/2022	QUINTA 11/08/2022	SEXTA 12/08/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Patê de Frango	Torta de Ricota com Recheio de Frango/ Banana	Pão de Forma com Requeijão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Macarrão Parafuso ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne em Cubos Refogada	Frango Moído	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola	Batata Assada	Salada de Pepino
				Salada de Alface	Mamão

Energia (kcal)	490	635	772	730	467
CHO (g)	71	80	82	91	66
PTN (g)	24	30	24	52	24
LPD (g)	12	21	37	29	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
619	78	31	
	47%	18%	36%


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 148

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/08/2022	16/08/2022	17/08/2022	18/08/2022	19/08/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Ricota	Bisnaguinha com Requeijão /Banana	Pão Hot dog com Ovo Mexido	Bolo de Frutas

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Repolho Mamão

Energia (kcal)	524	619	681	509	1017
CHO (g)	74	85	99	64	111
PTN (g)	24	32	33	27	36
LPD (g)	14	16	18	17	51

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
670	87	30	23
	52%	18%	31%


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiano da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/08/2022	TERÇA 23/08/2022	QUARTA 24/08/2022	QUINTA 25/08/2022	SEXTA 26/08/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango	Bisnaguinha Integral com Ricota/ Banana	Pão de Forma com Requeijão	Bolo de Frutas

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão Parafuso ao Sugo	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão Hot Dog com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Molho de Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Cenoura e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado	
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Alface	
					Salada de Fruta (Banana, Maça, Mamão e Laranja)

Energia (kcal)	497	564	446	597	928
CHO (g)	67	66	76	79	101
PTN (g)	24	26	24	32	31
LPD (g)	15	22	12	16	48

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
606	78	27	23
	51%	18%	34%


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE n°6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/08/2022	30/08/2022	31/08/2022	01/09/2022	02/09/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Maisena	Flocos de Milho	Torta de Ricota com Recheio de Frango/ Banana	Pão Hot dog com Ovo Mexido	Bolo de Frutas

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Macarrão Parafuso ao Molho Rose	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Tiras Refogada	Filé de Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Acebollado
	Salada de Acelga	Abobrinha Refogada	Polenta	Salada de Escarola	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha
Salada de Repolho		Salada de Alface	Pavê de Maçã		

Energia (kcal)	474	622	654	516	1193
CHO (g)	67	103	92	63	140
PTN (g)	24	27	30	28	51
LPD (g)	12	12	20	16	50

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
692	93	32	22
	54%	18%	20%


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.