

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/03	06/03	07/03	08/03	09/03
	Pão com Omelete (Cebola e Tomate) / Leite	Pão com Carne Moída ao molho/ Leite	Pão com Sobrecoxa, Tomate e Cebola/ Leite	Pão com Carne, Tomate e Cebola/ Leite	Pão com Frango ao Molho/ Leite
CALORIAS (kcal)	429	449	464	443	440
CARBOIDRATO (g)	47	49	48	46	49
PROTEÍNA (g)	20	27	25	27	27
LIPÍDIOS (g)	18	16	19	16	15
VITAMINA A (Ug)	169	131	132	132	131
VITAMINA C (Mg)	6	9	9	6	9
FERRO (Mg)	2	3	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	49	59	62	55	66
ZINCO (Mg)	3	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	370	355	357	363	358

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 12/03	TERÇA-FEIRA 13/03	QUARTA-FEIRA 14/03	QUINTA-FEIRA 15/03	SEXTA-FEIRA 16/03
LANCHE	Pão com Frango ao Molho/ Leite	Pão com Mortadela/ Leite	Pão com Carne Moída ao Molho/ Leite	Pão com Frango Desfiado, Cenoura Ralada e Alfafa/ Leite	Pão com Carne Moída, Cebola e Cenoura Ralada/ Leite
CALORIAS (kcal)	436	420	446	420	452
CARBOIDRATO (g)	48	48	48	48	50
PROTEÍNA (g)	27	17	27	27	27
LÍPIDIOS (g)	15	18	16	13	16
VITAMINA A (Ug)	131	137	131	131	131
VITAMINA C (Mg)	3	6	9	6	4
FERRO (Mg)	2	2	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	62	48	59	64	59
ZINCO (Mg)	3	3	5	3	5
CÁLCIO (Mg)	356	369	355	369	360

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cristiane de Siqueira
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846

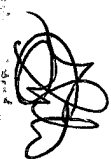
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/03	20/03	21/03	22/03	23/03
	Pão com Frango Acebolado/ Leite	Pão com Presunto/ Leite	Pão com Carne Moída ao Molho/ Leite	Pão com Frango Desfiado, Cenoura Ralada e Alface/Leite	Pão com Carne com Tomate e Cebola/ Leite
CALORIAS (kcal)	431	363	449	431	470
CARBOIDRATO (g)	46	45	49	46	49
PROTEÍNA (g)	27	18	27	27	27
LÍPIDIOS (g)	15	12	16	15	18
VITAMINA A (Ug)	131	130	131	131	132
VITAMINA C (Mg)	6	0	9	6	9
FERRO (Mg)	2	2	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	61	44	59	61	60
ZINCO (Mg)	3	3	5	3	4
CÁLCIO (Mg)	353	353	355	353	367

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Silvana
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CAV - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03
LANCHE	Pão com Sobrecoxa ao Molho/ Leite	Pão com Mussarela, Tomate e Cebola/ Leite	Cachorro Quente/ Leite	Pão com Carne Moída ao molho/ Leite	FERIADO
CALORIAS (kcal)	457	439	513	449	
CARBOIDRATO (G)	46	47	51	49	
PROTEÍNA (G)	24	20	23	27	
LIPÍDIOS (G)	19	19	25	16	
VITAMINA A (Ug)	132	163	130	131	
VITAMINA C (Mg)	6	6	9	9	
FERRO (Mg)	2	1	2	3	
MAGNÉSIO (Mg)	58	49	47	59	
ZINCO (Mg)	3	3	2	5	
CÁLCIO (Mg)	353	611	353	355	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.