



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Banana	Torta de Ricota	Pão de Forma com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abobrinha e Mandioquinha	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Nuggets de Merluza Assado	Peito de Frango ao Molho de Tomate		Filé de Sobrecoxa Refogada	Bife Bovino Acebolado
		Polenta	Arroz Doce	Salada de Alface	Salada de Couve
Salada de Repolho	Salada de Chuchu	Mamão			

Energia (kcal)	493	658	505	513	679
CHO (g)	75	92	81	59	92
PTN (g)	19	33	23	27	34
LPD (g)	13	17	10	18	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
570	80	27	15
	56%	19%	25%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846  
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango	Pão de Forma com Ovo Mexido		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango Moído, Cenoura e Mandioca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão			
	Peito de Frango Acebolado	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose			
	Salada de Beterraba	Batata Assada Salada de Acelga			

Energia (kcal)	490	682	505		
CHO (g)	71	90	69		
PTN (g)	24	32	27		
LPD (g)	12	22	13		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
555	71	26	18
	51%	19%	30%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CIB/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846  
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cíntia Cristiane da Silva  
Nutricionista na Divisão de Alimentação  
Escolar CRN - 34.041



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/06/2022	21/06/2022	22/06/2022	23/06/2022	24/06/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Banana	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Feijão, Sobrecoxa, Chuchu e Abóbora	Sanduiche de Carne Cremoso (Pão Hot Dog Integral com Carne Bovina Moída refogada com Tomate e Requeijão Caseiro)
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado		
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Arroz Doce	Suco de Uva

Energia (kcal)	496	424	441	604	659
CHO (g)	67	64	66	86	115
PTN (g)	24	23	23	31	24
LPD (g)	15	9	10	15	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
525	78	25	12
	60%	19%	21%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JUNHO - JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Ricota Caseira	Banana	Torta de Ricota	Pão de Forma com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata e Cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Molho de Tomate)	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Tiras Acebolada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino Mamão	Salada de Couve

Energia (kcal)	435	624	442	491	631
CHO (g)	57	80	72	59	81
PTN (g)	22	30	21	29	33
LPD (g)	13	19	8	15	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
524	69	27	15
	53%	21%	26%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução DE FINE nº6, de 8 de Maio de 2020.

*Cristina Cristiane da Silva*  
Secretaria da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar - CAN - 2022