

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 03/04	TERÇA-FEIRA 04/04	QUARTA-FEIRA 05/04	QUINTA-FEIRA 06/04	SEXTA-FEIRA 07/04
LANCHE	Pão com Omelete (cebola, tomate e cheiro verde)/ Suco de Laranja	Pão com Frango Desfiado/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoxa Desfiada e Alface/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	426	380	441	391	451
CARBOIDRATO (g)	77	50	78	51	81
PROTEÍNA (g)	11	21	18	15	19
LÍPIDIOS (g)	8	10	6	14	5
VITAMINA A (Ug)	40	131	1	162	1
VITAMINA C (Mg)	107	10	103	16	115
FERRO (Mg)	2	4	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	21	30	28	22	45
ZINCO (Mg)	2	3	4	4	2
CÁLCIO (Mg)	51	183	33	442	56

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 36360

Renata Oliveira de Campos
Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13307

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: ABRIL - 2017

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA 10/04	TERÇA-FEIRA 11/04	QUARTA-FEIRA 12/04	QUINTA-FEIRA 13/04	SEXTA-FEIRA 14/04
	Pão com Carne Moída/ Suco de Laranja	Pão com Frango Desfiado e Cenoura Ralada/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Composto Lácteo	"Festa de Páscoa" Sanduíche Natural (Pão com frango desfiado, alface, tomate e cenoura)/ Suco de Laranja	FERIADO
CALORIAS (kcal)	441	443	316	462	
CARBOIDRATO (g)	78	80	50	78	
PROTEÍNA (g)	18	18	13	16	
LÍPIDIOS (g)	6	5	7	9	
VITAMINA A (Ug)	1	1	130	2	
VITAMINA C (Mg)	103	104	10	107	
FERRO (Mg)	3	2	4	2	
MAGNÉSIO (Mg)	28	38	16	35	
ZINCO (Mg)	4	2	3	3	
CÁLCIO (Mg)	33	42	185	46	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carolina Quintanilha
CRN 34540
Nutricionista da Divisão de Alimentação

Renata Chinelatto de Campos
CRN - 13907
Nutricionista da Divisão de Alimentação

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 17/04	TERÇA-FEIRA 18/04	QUARTA-FEIRA 19/04	QUINTA-FEIRA 20/04	SEXTA-FEIRA 21/04
LANCHE	Pão com Carne Acebolada/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela/ Composto Lácteo	Pão com Carne Desfiada/ Suco de Laranja	Pão com Frango ao Molho/ Composto lácteo	FERIADO
CALORIAS (kcal)	463	387	463	318	
CARBOIDRATO (g)	78	50	78	52	
PROTEÍNA (g)	17	15	17	9	
LÍPIDIOS (g)	9	13	9	8	
VITAMINA A (Ug)	2	162	2	130	
VITAMINA C (Mg)	103	10	103	12	
FERRO (Mg)	3	4	3	4	
MAGNÉSIO (Mg)	29	18	29	16	
ZINCO (Mg)	3	4	3	3	
CÁLCIO (Mg)	45	440	45	183	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carina Justina de Silva
Carina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13367

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04
LANCHE	Pão com Frango Desfiado/ Composto Lácteo	Pão com Mortadela e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Frango ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela/ Composto Lácteo	Cachorro-quente com vinagrete/Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	389	373	433	369	492
CARBOIDRATO (g)	52	52	78	51	81
PROTEÍNA (g)	22	12	18	12	13
LÍPIDIOS (g)	10	13	5	12	13
VITAMINA A (Ug)	131	137	1	137	0
VITAMINA C (Mg)	12	16	103	10	109
FERRO (Mg)	5	48	2	48	2
MAGNÉSIO (Mg)	35	20	35	17	19
ZINCO (Mg)	3	3	2	3	1
CÁLCIO (Mg)	187	200	35	198	33

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos da Silva
Antônio Carlos da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
O Nutrição Escolar CRN - 34640

Renata Cinelatto de Campos
Renata Cinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
O Nutrição Escolar CRN - 13907