

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Tomate/ Abobrinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Abóbora	Papa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Mandiocquinha/ Cenoura	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Tomate/ Mandioca	Papa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Cenoura
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
CALORIAS (kcal)	395	530	409	390	422
CARBOIDRATO (g)	49	65	53	47	54
PROTEÍNA (g)	11	16	12	12	12
LÍPIDIOS (g)	18	23	18	17	18
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	69	86	69	87	57
FERRO (Mg)	3	5	3	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	50	52	48
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	209	299	206	216	203

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Carina Cristiane da Silva
Carina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34.140

Renata Cinelatto de Campos
Renata Cinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/Carne/Chuchu/Tomate	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Abóbora/Mandiquinha	Papa de Macarrão/Feijão/Carne/Mandioca/Couve	Papa de Arroz/Ervilha/Carne/Abóbora/Tomate	
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	FERIADO
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Mamão	
CALORIAS (kcal)	507	559	322	367	
CARBOIDRATO (G)	58	69	47	42	
PROTEÍNA (G)	15	16	10	11	
LÍPIDIOS (G)	24	24	11	18	
VITAMINA A (Ug)	409	478	137	273	
VITAMINA C (Mg)	84	91	60	73	
FERRO (Mg)	5	6	3	3	
MAGNÉSIO (Mg)	57	70	50	41	
ZINCO (Mg)	5	5	2	4	
CÁLCIO (Mg)	300	324	127	202	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34.140

Renata Oliveira de Campos
Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 17/04	TERÇA-FEIRA 18/04	QUARTA-FEIRA 19/04	QUINTA-FEIRA 20/04	SEXTA-FEIRA 21/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	
ALMOÇO	Papa de Feijão/ Arroz/ Carne/ Batata/Cenoura	Papa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Abobrinha/Tomate	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca /Brócolis/ Abóbora	Papa de Arroz/ Ervilha/Frango/ Tomate/ Couve-flor	
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseira	Papa de Mamão	Papa de Banana	
CALORIAS (kcal)	402	582	378	397	
CARBOIDRATO (G)	50	72	44	53	
PROTEÍNA (G)	12	17	11	12	
LÍPIDIOS (G)	17	25	18	16	
VITAMINA A (Ug)	273	478	273	273	
VITAMINA C (Mg)	67	87	74	77	
FERRO (Mg)	4	6	3	3	
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	51	53	
ZINCO (Mg)	4	5	3	3	
CÁLCIO (Mg)	206	329	208	206	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 36340

Renata Chinelatto da Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Batata doce/Cenoura	Papa de Arroz/ Feijão/Carne/ Mandioca/Chuchu	Papa de Arroz/ Feijão/Carne/ Mandiocquinha/ Abóbora	Papa de Fubá/ Fígado/Couve/ Tomate	Papa de Batata/ Carne/Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	488	422	560	382	356
CARBOIDRATO (G)	56	50	68	48	40
PROTEÍNA (G)	14	16	16	11	11
LÍPIDIOS (G)	23	18	25	17	18
VITAMINA A (Ug)	409	274	478	1860	273
VITAMINA C (Mg)	83	70	89	71	78
FERRO (Mg)	4	3	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	51	53	66	36	44
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	3
CÁLCIO (Mg)	288	211	326	203	208

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane Quintana
Cristiane Quintana da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 341140

Renata Chinelatto
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13997