

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Tomate/ Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Beterraba/ Batata doce	Sopa de Ervilha/ Arroz/ Carne/ Mandiocquinha/ Cenoura	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Tomate/ Mandioca	Sopa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de aveia	Banana	Mamão	Maçã
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Cenoura/Batata	Sopa de Feijão/ Arroz/ Carne/Chuchu/ Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Sopa de Fubá/ Frango/Couve/ Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Tomate/Brócolis
CALORIAS (kcal)	426	564	467	412	467
CARBOIDRATO (G)	49	67	62	49	58
PROTEÍNA (G)	19	24	20	19	20
LÍPIDIOS (G)	17	22	16	16	18
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	66	57	53	66	42
FERRO (Mg)	5	7	5	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	81	68	63	66
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	327	469	325	327	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Crísta Cristiane da Silva
Crísta Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CREA 34540

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CREA - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA				TERÇA-FEIRA				QUARTA-FEIRA				QUINTA-FEIRA				SEXTA-FEIRA			
	10/04				11/04				12/04				13/04				14/04			
DESJEJUM	Leite				Leite				Leite				Leite							
LANCHE	Suco de Melancia				Suco de Abacaxi				Suco de Laranja				Suco de Maracujá							
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne/Chuchu/Tomate				Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/ Mandiocquinha				Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Mandioca/Couve				Sopa de Arroz/ Ervilha/Carne/ Abóbora/Tomate							
LANCHE	Leite				Leite				Leite				Leite							
LANCHE	Mingau de maisena				Maça				Banana				Mamão							
JANTAR	Sopa de Arroz/ Sobrecoca/Batata/ Cenoura				Sopa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate				Sopa Creme de Batata/Frango/ Escarola/Cenoura				Sopa de Macarrão/ Sobrecoca/ Chuchu/Brócolis							
CALORIAS (kcal)	533				584				469				417							
CARBOIDRATO (G)	60				72				61				47							
PROTEÍNA (G)	22				24				19				18							
LÍPIDIOS (G)	23				23				17				18							
VITAMINA A (Ug)	391				460				261				261							
VITAMINA C (Mg)	59				67				65				58							
FERRO (Mg)	7				8				5				5							
MAGNÉSIO (Mg)	67				83				69				49							
ZINCO (Mg)	6				6				4				4							
CÁLCIO (Mg)	460				496				329				316							

FERIADO

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN- 34140

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN- 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/Carne/Batata/Cenoura	Sopa de Feijão/Macarrão/Carne/Abobrinha/Tomate	Sopa de Arroz/Feijão/Sobrecoca/Brócolis/Abóbora	Sopa de Arroz/Ervilha/Frango/Tomate/Couve-flor	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Maçã	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/Chuchu/Frango/Abóbora	Sopa de Fubá/Frango/Couve/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Cebolinha/Escarola/Tomate	Sopa de Arroz/Carne/Batata/Cenoura	
CALORIAS (kcal)	434	599	447	431	
CARBOIDRATO (G)	54	74	53	55	
PROTEÍNA (G)	19	25	20	18	
LÍPIDIOS (G)	16	23	18	16	
VITAMINA A (Ug)	261	460	261	261	
VITAMINA C (Mg)	42	67	58	59	
FERRO (Mg)	5	8	6	5	
MAGNÉSIO (Mg)	64	77	68	61	
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	
CÁLCIO (Mg)	318	499	330	315	

FERIADO

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Frango/Batata/ Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Sopa de Fubá/ Fígado/Couve/ Tomate	Sopa Creme de Batata/Carne/ Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maiseira	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Chuchu/Vagem	Sopa de Macarrão/ Frango/Tomate/ Cenoura	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Escarola/Abóbora	Sopa de Arroz/ Frango/Cenoura/ Batata
CALORIAS (kcal)	532	529	537	385	377
CARBOIDRATO (g)	61	61	63	42	42
PROTEÍNA (g)	23	23	23	18	16
LÍPIDIOS (g)	22	22	22	16	17
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	1848	261
VITAMINA C (Mg)	58	64	61	45	62
FERRO (Mg)	7	7	7	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	76	67	44	53
ZINCO (Mg)	6	6	6	4	4
CÁLCIO (Mg)	460	461	465	314	319

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34.140

Renata Chinetto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907