

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Maisena	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Branco e Biscoito Leite	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão/ Frango ao Molho/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Sobrecoca com Batata Doce	Arroz/Feijão Carne Acebolada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne com Mandiquinho
LANCHE	Maça	Leite Branco e Biscoito Salgado	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne com Cenoura	Arroz/Carne Moída ao Molho/ Salada de Chuchu	Macarrão a Bolonesa/Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Tomate	Macarrão ao Molho de Sobrecoca/ Salada de Alfaca
CALORIAS (kcal)	520	603	480	600	728
CARBOIDRATO (g)	69	77	65	97	122
PROTEÍNA (g)	28	23	27	21	30
LÍPIDIOS (g)	15	22	13	8	13
VITAMINA A (Ug)	156	106	39	116	38
VITAMINA C (Mg)	7	8	12	43	113
FERRO (Mg)	5	3	3	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	112	55	87	111	89
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	191	199	131	186	225

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renato Cipriano de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 10/04	TERÇA-FEIRA 11/04	QUARTA-FEIRA 12/04	QUINTA-FEIRA 13/04	SEXTA-FEIRA 14/04
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Rosca	Leite Branco e Pão com Geléia	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	Leite Rosa e Biscoito Leite	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne moída com Batata Doce	Arroz/Feijão/ Frango assado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/Peixe refogado com Batata, Cebola e Tomate	Arroz/Feijão/Carne com Abóbora	
LANCHE	Leite rosa e biscoito leite	Pudim	Banana	"Festa de Páscoa" Sanduíche Natural	
JANTAR	Arroz/Sobrecoca ao Molho/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Nuggets de frango/ Abobrinha Refogada	Arroz/Frango Refogado/Salada de Escarola	(Pão com frango desfiado, alface, e cenoura ralada) Suco de Laranja	
CALORIAS (kcal)	611	532	418	680	
CARBOIDRATO (G)	85	73	62	86	
PROTEÍNA (G)	30	26	24	29	
LÍPIDIOS (G)	17	9	9	24	
VITAMINA A (Ug)	154	37	117	108	
VITAMINA C (Mg)	14	5	15	51	
FERRO (Mg)	4	3	3	5	
MAGNÉSIO (Mg)	99	77	97	89	
ZINCO (Mg)	4	3	2	4	
CÁLCIO (Mg)	302	158	139	237	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos da Silva
Antônio Carlos da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 17/04	TERÇA-FEIRA 18/04	QUARTA-FEIRA 19/04	QUINTA-FEIRA 20/04	SEXTA-FEIRA 21/04
DEJEJUM	Leite Rosa e Biscoito Maisena	Leite com Açocolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito Salgado	Leite com Açocolatado e Biscoito Rosca	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa refogada com Brócolis	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Pepino	
LANCHE	Maça	Leite Rosa e Biscoito Leite	Mamão	Banana	
JANTAR	Arroz/Frango refogado/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango com Mandioca	Macarrão ao Molho de Carne Desfiada/ Salada de Escarola	Arroz/Carne Acebolada/Salada de Alfaca	
CALORIAS (kcal)	435	699	503	569	
CARBOIDRATO (g)	56	86	66	91	
PROTEÍNA (g)	26	28	27	30	
LÍPIDIOS (g)	12	27	15	10	
VITAMINA A (Ug)	118	187	39	117	
VITAMINA C (Mg)	9	9	54	12	
FERRO (Mg)	3	4	4	4	
MAGNÉSIO (Mg)	83	79	89	102	
ZINCO (Mg)	3	3	3	5	
CÁLCIO (Mg)	147	166	227	159	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chinelato de Campos
Renata Chinelato de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13967

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04
DESJEJUM	Leite Branco e Biscoito Leite	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Branco e Flocos de Milho	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito Rosca
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Batata	Arroz/ Feijão/ Carne/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne moída com Abóbora	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Tomate	Risoto de Carne Moída com milho, ervilha, tomate e cenoura
LANCHE	Mingau de aveia	Maça	Banana	Maça	FESTA DE ANIVERSÁRIO Cachorro-Quente com Vinagrete/Bolo de Aniversário/Suco de Laranja
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Acebolada	Arroz/Feijão Sobrecoxa com Batata Doce	Macarrão ao Molho de Frango/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Mandioquinha	
CALORIAS (kcal)	445	544	462	683	932
CARBOIDRATO (g)	50	76	73	89	159
PROTEÍNA (g)	29	31	29	31	28
LÍPIDIOS (g)	14	13	7	22	21
VITAMINA A (Ug)	74	118	38	3281	37
VITAMINA C (Mg)	9	10	20	11	118
FERRO (Mg)	3	6	4	7	4
MAGNÉSIO (Mg)	84	144	91	106	66
ZINCO (Mg)	3	5	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	225	170	164	233	230

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista na Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CEIEF - 3443440

Roberto
Coordenador da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CEIEF - 3443440