

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 03/04	TERÇA-FEIRA 04/04	QUARTA-FEIRA 05/04	QUINTA-FEIRA 06/04	SEXTA-FEIRA 07/04
DESJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Frango ao Molho/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonhesa/Salada de Escarola/Banana	Arroz/Feijão Carne Acebolada/ Salada de Repolho	Macarrão ao molho de Sobrecoca/ Salada de Alface/ Maçã
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Vitamina de Mamão com Aveia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
CALORIAS (kcal)	699	723	859	740	1142
CARBOIDRATO (G)	100	93	138	113	199
PROTEÍNA (G)	25	27	37	33	44
LIPÍDIOS (G)	23	27	18	19	19
VITAMINA A (Ug)	299	223	260	196	132
VITAMINA C (Mg)	29	13	32	138	240
FERRO (Mg)	10	6	10	8	7
MAGNÉSIO (Mg)	77	57	75	113	99
ZINCO (Mg)	5	4	8	6	6
CÁLCIO (Mg)	381	200	381	430	268

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Gustavo da Silva
Gintha Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 39140

Paulo Roberto
Paulo Roberto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Leite	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Carne moída refogada/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango assado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com batata, cebola e tomate/ Banana	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Mandioquinha	
LANCHE	Pão com Mussarela e Suco de Laranja	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Flocos de Milho	"Festa de Páscoa" Sanduíche Natural (Pão com frango desfiado, alface e cenoura ralada)/ Suco de laranja	
	CALORIAS (kcal)	897	791	808	946
	CARBOIDRATO (G)	742	125	141	127
	PROTEÍNA (G)	34	33	29	30
	LÍPIDIOS (G)	21	18	16	36
	VITAMINA A (Ug)	164	260	259	354
	VITAMINA C (Mg)	123	27	45	29
	FERRO (Mg)	6	10	10	9
	MAGNÉSIO (Mg)	50	87	109	47
	ZINCO (Mg)	7	6	8	6
	CÁLCIO (Mg)	485	383	420	364

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Priscila Guadalupe
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM 34140

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CPN - 12077

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 17/04	TERÇA-FEIRA 18/04	QUARTA-FEIRA 19/04	QUINTA-FEIRA 20/04	SEXTA-FEIRA 21/04
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Acelga	Macarrão ao Molho de Carne/Salada de Escarola/Mamão	Arroz/ Frango Refogado/ Salada de Pepino	
LANCHE	Pão com Presunto e Suco de Laranja	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Vitamina de Banana com Aveia	
CALORIAS (kcal)	844	911	897	675	FERIADO
CARBOIDRATO (g)	138	115	141	108	
PROTEÍNA (g)	33	26	32	29	
LÍPIDIOS (g)	17	38	24	15	
VITAMINA A (Ug)	131	352	261	196	
VITAMINA C (Mg)	120	28	142	24	
FERRO (Mg)	8	9	9	5	
MAGNÉSIO (Mg)	89	67	71	83	
ZINCO (Mg)	6	5	6	4	
CÁLCIO (Mg)	254	386	414	358	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Christiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Roberto Campos
Fisioterapeuta Clínico de Campos
da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: ABRIL - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 24/04	TERÇA-FEIRA 25/04	QUARTA-FEIRA 26/04	QUINTA-FEIRA 27/04	SEXTA-FEIRA 28/04
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Flocos de Milho	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango Refogado com Batata	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Beterraba	Macarrão ao Molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão Fígado acebolado/ Salada de tomate/ Maça	Arroz/Frango Refogado/ Salada de Alface
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Cachorro-quente com vinagrete/ Suco de laranja
CALORIAS (kcal)	693	822	882	922	942
CARBOIDRATO (g)	103	130	115	125	146
PROTEÍNA (g)	31	31	28	33	38
LÍPIDIOS (g)	17	20	35	33	23
VITAMINA A (Ug)	260	262	354	5114	131
VITAMINA C (Mg)	34	38	32	30	132
FERRO (Mg)	9	10	9	13	7
MAGNÉSIO (Mg)	89	90	37	77	99
ZINCO (Mg)	5	7	8	7	5
CÁLCIO (Mg)	367	381	385	380	234

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Antônio
CRM 015.890-0/SP
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 13507

Renata Chinelatto
CRM 13507
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 13507