



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/07/2022	TERÇA 05/07/2022	QUARTA 06/07/2022	QUINTA 07/07/2022	SEXTA 08/07/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito Salgado	Pão de Forma com Ricota	Flocos de Milho		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja		
---------------------------	------	------	---------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abobrinha, Espinafre e Mandioquinha	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Feijão	Feijão			
	Isclas de Tilápia Empanada Assada	Peito de Frango ao Molho Rose			
	Salada de Repolho	Batata Assada			
	Salada de Chuchu	Arroz Doce			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite		
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito Leite	Biscoito Rosca Chocolate		

Energia (kcal)	856	846	857		
CHO (g)	109	121	134		
PTN (g)	33	37	29		
LPD (g)	29	24	14		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
853	121 57%	33 15%	22 23%

RECESSO ESCOLAR DE 11 A 22 DE JULHO.

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução SDA/ME n°6, de 8 de Maio de 2020.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Crislyane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Leite	Bisnaguinha com Patê de Frango	Torta de Ricota	Pão de Forma com Requeijão	Mamão

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	---------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Vagem e Cenoura	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa ao Molho	Bife Acebolado	Peito de Frango Assado com Batata	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura
	Arroz Doce	Polenta	Salada de Escarola	Vinagrete (Pepino, Tomate e Cebola)	Salada de Alface
Salada de Acelga	Salada de Banana				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito Rosca Coco	Bisnaguinha Integral com Ricota	Biscoito Maisena	Pão de Forma com Patê de Frango, Cenoura Ralada e Alface

Energia (kcal)	650	922	840	833	1060
CHO (g)	91	126	102	113	165
PTN (g)	24	36	41	37	46
LPD (g)	21	31	30	26	24

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
861	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
	119	37	26
	55%	17%	27%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Crisliano da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140