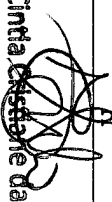


DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
DESJEJUM	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Batido com Banana e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite com Achiocolatado e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (com Cebola, Tomate em Cubos, Abobrinha e Cenoura Ralada)	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba Cozida	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Escarola
LANCHE	Maça	Gelatina	Banana	Mamão	Pera
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Sopa de Fubá, Carne Moída, Tomate e Couve Manteiga	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Repolho	Sopa de Macarrão, Feijão, Frango, Batata e Cenoura
CALORIAS (kcal)	831	539	718	639	855
CARBOIDRATO (G)	111	64	109	91	126
PROTEÍNA (G)	34	31	37	32	39
LÍPIDIOS (G)	28	18	17	17	24
VITAMINA A (Ug)	204	97	96	95	165
VITAMINA C (Mg)	24	17	65	134	152
FERRO (Mg)	5	4	5	4	5
MAGNÉSIO (Mg)	112	121	137	147	134
ZINCO (Mg)	5	4	6	4	5
CÁLCIO (Mg)	341	308	379	368	370
FIBRAS (G)	9	9	9		11

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
DESTEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite com Acharcolatado e Pão com Geléia	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Pão com Margarina	Leite Batido com Mamão e Pão com Requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Assada/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Pepino
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Mandioca	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada com Cenoura
CALORIAS (kcal)	625	708	703	569	754
CARBOIDRATO (g)	90	84	106	79	117
PROTEÍNA (g)	33	37	35	34	36
LÍPIDIOS (g)	15	25	17	14	17
VITAMINA A (Ug)	96	165	97	2369	3270
VITAMINA C (Mg)	30	12	31	141	154
FERRO (Mg)	3	5	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	111	134	150	139	125
ZINCO (Mg)	3	5	6	5	5
CÁLCIO (Mg)	313	325	347	334	365
FIBRAS (g)	8	9	11	11	10

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNP - 31120

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
DEJEJUM	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite Branco e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Pão com Geléia	Leite com Achatado e Biscoito Tipo Sequilho
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu
LANCHE	Maça	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Cenoura	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola	Macarrão Alho e Óleo/Carne Refogada/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	799	564	722	937	571
CARBOIDRATO (g)	104	77	114	154	73
PROTEÍNA (g)	34	33	35	36	32
LÍPIDIOS (g)	28	14	15	22	18
VITAMINA A (Ug)	166	95	95	95	97
VITAMINA C (Mg)	24	18	24	32	131
FERRO (Mg)	4	3	5	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	102	101	165	135	142
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	4
CÁLCIO (Mg)	329	291	353	350	345
FIBRAS (g)	8	8	10	8	11

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Escobar da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (001-3404-1846)

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08
DESJEJUM	Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Pão com Margarina	Leite com Acharolado e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Batata	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Mamão	Cachorro-Quente com
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Cenoura	Purê de Batata e Vinagrete e Bolo de Aniversário
CALORIAS (kcal)	563	652	710	838	1047
CARBOIDRATO (g)	75	90	111	123	144
PROTEÍNA (g)	32	36	38	38	40
LÍPIDIOS (g)	16	16	14	24	31
VITAMINA A (Ug)	96	96	96	165	164
VITAMINA C (Mg)	21	27	70	149	146
FERRO (Mg)	4	4	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	123	102	176	154	126
ZINCO (Mg)	5	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	304	326	394	360	371
FIBRAS (g)	10	6	12	11	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Siqueira da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (071 - 3404-1846)