



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/06/2022	TERÇA 07/06/2022	QUARTA 08/06/2022	QUINTA 09/06/2022	SEXTA 10/06/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ricota Caseira	Pão com Ovo Mexido	Mamão	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Carne Moída, Abobrinha e Mandioquinha	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Omelete de Forno (Tomate e Cebola)	Peito de Frango ao Molho de Tomate		Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Acebolada
	Salada de Repolho	Polenta Salada de Chuchu		Arroz Doce	Salada de Alface Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Pera	Banana	Torta de Ricota	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata Doce e Tomate	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Filé de Sobrecoxa, Vagem, Cenoura e Tomate
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado	Fígado Acebolado	
	Salada de Beterraba		Abóbora Refogada	Salada de Tomate	

Energia (kcal)	734	872	627	847	775
CHO (g)	107	125	87	103	119
PTN (g)	28	39	30	37	30
LPD (g)	22	24	17	32	20
Vit. A (mcg)	302	489	502	3666	506
Vit. C (mg)	72	51	79	110	80
Ca (mg)	327	348	279	311	383
Fe (mg)	7	8	6	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
740	107 58%	31 17%	21 26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
457	79	334	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/06/2022	TERÇA 14/06/2022	QUARTA 15/06/2022	QUINTA 16/06/2022	SEXTA 17/06/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Requeijão Caseiro		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango Moído, Cenoura e Mandioca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão			
	Peito de Frango Acebolado	Carne em Tiras ao Molho Rose			
	Salada de Beterraba	Batata Assada Salada de Acelga			

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Melancia	Leite Pera	Leite Pão com Ovo Mexido		
------------------------	-------------------	---------------	-----------------------------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha e Abóbora	Arroz	Arroz		
		Feijão	Feijão		
		Filé de Sobrecoxa Refogada	Peixe Refogado com Batata		
		Salada de Chuchu	Salada de Alface		

Energia (kcal)	625	912	991		
CHO (g)	92	127	135		
PTN (g)	30	38	47		
LPD (g)	15	27	28		
Vit. A (mcg)	299	294	426		
Vit. C (mg)	45	51	52		
Ca (mg)	279	352	447		
Fe (mg)	5	8	9		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
843	118	39	24
	56%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
340	49	359	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lactado.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/06/2022	TERÇA 21/06/2022	QUARTA 22/06/2022	QUINTA 23/06/2022	SEXTA 24/06/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Pão com Requeijão Caseiro	Leite Flocos de Milho

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Filé de Sobrecoxa, Batata e Cenoura)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada		Fígado Bovino Acebolado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Tomate e Salsa	Peito de Frango Refogado
	Salada de Repolho		Salada de Alface		Salada de Acelga

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Feijão, Sobrecoxa, Chuchu e Abóbora	Sanduiche de Carne Cremoso (Pão Hot Dog com Carne Bovina Moida refogada com Tomate e Requeijão Caseiro)
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango Refogado		
	Abóbora Refogada	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis		

Energia (kcal)	714	848	893	863	927
CHO (g)	103	122	126	123	145
PTN (g)	30	38	44	39	41
LPD (g)	21	23	24	24	22
Vit. A (mcg)	467	369	3688	315	400
Vit. C (mg)	70	42	53	102	59
Ca (mg)	303	336	401	352	346
Fe (mg)	7	7	11	7	22

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
897	115	36	22
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
413	65	347	10

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução GD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JUNHO - JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/06/2022	TERÇA 28/06/2022	QUARTA 29/06/2022	QUINTA 30/06/2022	SEXTA 01/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ricota Caseira	Pão com Ovo Mexido	Mamão	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata e Cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Tomate)	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne em Tiras Acebolada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Melancia	Pera	Banana	Torta de Ricota	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Repolho e Abóbora	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Flocos, Tomate, Cenoura e Couve	Arroz
	Feijão		Feijão		Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado		Filé de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Chuchu		Salada de Alface		Abóbora Refogada

Energia (kcal)	625	837	879	779	923
CHO (g)	84	113	127	92	131
PTN (g)	29	37	41	36	39
LPD (g)	19	26	23	29	27
Vit. A (mcg)	369	493	417	439	723
Vit. C (mg)	45	50	45	102	76
Ca (mg)	265	353	392	287	39
Fe (mg)	6	8	9	6	27

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
809	110	36	25
	54%	18%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
488	64	388	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*  
Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
Escolar - C. 14140