



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Maisena	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Branco e Biscoito Leite	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Feijão/ Frango ao Molho/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Sobrecoca com Batata Doce	Arroz/Feijão Carne Acebolada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne com Brócolis
LANCHE	Maça	Pudim	Banana	Mamão	Pera
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne com Cenoura	Sopa de Macarrão/Ervilha/ Carne/Espinafre/ Mandioca	Macarrão a Bolonesa/Salada de Escarola	Canja (Arroz/Frango/ Tomate/Cenoura/ Mandiquinha)	Sopa de Macarrão/Frango/ Batata/Chuchu/ Tomate
CALORIAS (kcal)	520	603	480	600	728
CARBOIDRATO (G)	69	77	65	97	122
PROTEÍNA (G)	28	23	27	21	30
LIPÍDIOS (G)	15	22	13	8	13
VITAMINA A (Ug)	156	106	39	116	38
VITAMINA C (Mg)	7	8	12	43	113
FERRO (Mg)	5	3	3	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	112	55	87	111	89
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	191	199	131	186	225

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CDE - 3404

Renata Oliveira de Campos
Renata Oliveira de Campos
Nutricionista do Grupo de Alimentação
e Nutrição Escolar CDE - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
DEJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Rosca	Leite Branco e Biscoito Leite	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado		
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Cenoura Mingau de Maiseira	Arroz/Feijão/ Carne Suína Refogada/ Couve Refogada		
LANCHE	Maça		Leite Rosa e Biscoito Maiseira		
JANTAR	Sopa de Macarrão/Frango/ Ervilha/Cenoura/ Chuchu	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Abobrinha Refogada	Sopa de Macarrão/Carne/ Tomate/Mandioca/ Cenoura		
	CALORIAS (kcal)	532	418		
	CARBOIDRATO (G)	85	73	62	
	PROTEÍNA (G)	30	26	24	
	LIPÍDIOS (G)	17	9	9	
	VITAMINA A (Ug)	154	37	117	
	VITAMINA C (Mg)	14	5	15	
	FERRO (Mg)	4	3	3	
	MAGNÉSIO (Mg)	99	77	97	
	ZINCO (Mg)	4	3	2	
	CÁLCIO (Mg)	302	158	139	

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34143

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
DESJEJUM	Leite Rosa e Biscoito Maisena	Leite com Achocolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Branco e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Frango refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Peixe com Batata, Cebola e Tomate	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Mamão	Banana	Pera
JANTAR	Arroz/Frango refogado/ Salada de Chuchu	Sopa de Macarrão/ Carne/Batata doce/Cenoura	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/ Abobrinha/ Espinafre/Tomate	Arroz/Carne Acebolada/Salada de Alface	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura/ Tomate)
CALORIAS (kcal)	435	699	503	569	
CARBOIDRATO (G)	56	86	66	91	
PROTEÍNA (G)	26	28	27	30	
LÍPIDIOS (G)	12	27	15	10	
VITAMINA A (Ug)	118	187	39	117	
VITAMINA C (Mg)	9	9	54	12	
FERRO (Mg)	3	4	4	4	
MAGNÉSIO (Mg)	83	79	89	102	
ZINCO (Mg)	3	3	3	5	
CÁLCIO (Mg)	147	166	227	159	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CIEF - 3040

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CIEF - 3007



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 26/06	TERÇA-FEIRA 27/06	QUARTA-FEIRA 28/06	QUINTA-FEIRA 29/06	SEXTA-FEIRA 30/06
DESEJUM	Leite Branco e Biscoito Leite	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Branco e Biscoito Rosca	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Batata	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Carne Moída Suína/ Salada de Escarola
LANCHE	Maça	Pudim	Banana	Mamão	FESTA JUNINA
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão Carne/Abóbora/ Tomate	Sopa de Macarrão/Frango/ Mandioquinha/ Cenoura/Couve	Macarrão ao Molho de Frango/Salada de Chuchu	Sopa de macarrão/ Carne/Tomate/ Mandioca/ Cenoura	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/Bolo de Fubá/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	445	544	462	683	932
CARBOIDRATO (G)	50	76	73	89	159
PROTEÍNA (G)	29	31	29	31	28
LÍPIDIOS (G)	14	13	7	22	21
VITAMINA A (Ug)	74	118	38	3281	37
VITAMINA C (Mg)	9	10	20	11	118
FERRO (Mg)	3	6	4	7	4
MAGNÉSIO (Mg)	84	144	91	106	66
ZINCO (Mg)	3	5	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	225	170	164	233	230

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Carla Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CIN - 34140

Renata Chaves de Campos
Renata Chaves de Campos
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CIN - 13907