



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de arroz/ervilha/carne /vagem/ mandioquinha	Sopa de fubá/feijão/ frango/brócolis/ mandioca	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/couve/ tomate	Sopa de arroz/ervilha/ carne/batata doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ frango/mandioquinha/ abóbora
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maisena	Maça	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Fubá/Carne moída/Couve/ Tomate	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca/ Chuchu	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioquinha/Brócolis	Canja (Arroz/Frango/ Cenoura/Batata)	Sopa de macarrão/feijão/ carne/abobrinha/ cenoura
CALORIAS (kcal)	418	531	464	414	445
CARBOIDRATO (g)	49	61	59	47	57
PROTEÍNA (g)	19	23	19	18	20
LÍPIDIOS (g)	16	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	39	67	62	61	43
FERRO (Mg)	5	7	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	58	75	73	59	59
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	319	470	325	324	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CMA - 36148

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CMA - 13507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/ brócolis	Sopa de arroz/feijão/carne/ vagem/mandioquinha	Sopa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/ espinafre/tomate	Sopa de arroz/feijão/ frango/batata/ cenoura	Sopa de feijão/macarrão/ carne/couve/ abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maiseina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Cenoura/ Batata doce	Sopa de Macarrão/ Frango/Feijão/ Vagem/Abóbora	Sopa de Fubá/Carne Moída/Couve/ Tomate	Sopa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Mandioca/ Espinafre	Sopa de Macarrão/Frango/ Feijão/Chuchu/ Cenoura
CALORIAS (kcal)	451	418	439	452	433
CARBOIDRATO (G)	58	49	53	60	53
PROTEÍNA (G)	20	19	18	19	20
LÍPIDIOS (G)	16	16	17	16	16
VITAMINA A (Ug)	261	261	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	49	39	44	64	56
FERRO (Mg)	5	5	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	60	58	57	72	63
ZINCO (Mg)	4	4	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	323	319	318	327	325

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista de Unidade de Alimentação e Nutrição Escolar
CRM - 34140

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista de Unidade de Alimentação e Nutrição Escolar
CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ carne/abóbora/ chuchu	Sopa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ cenoura	Sopa de fubá/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca	Sopa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Sopa de macarrão/ervilha/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Chuchu/ Cenoura)	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura)	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ /Batata doce/ Abobrinha	Sopa de Fubá/ Carne moída/Couve/ Tomate	Sopa de Macarrão/Carne/ Mandioca/Feijão/ Cenoura
CALORIAS (kcal)	553	528	447	445	424
CARBOIDRATO (G)	66	61	55	60	50
PROTEÍNA (G)	24	23	18	19	20
LÍPIDIOS (G)	22	22	17	15	16
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	66	64	53	60	39
FERRO (Mg)	7	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	74	71	59	69	61
ZINCO (Mg)	6	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	478	464	322	322	321

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CBA - 34148

Rosalva Oliveira dos Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CBA - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/abóbora/ batata-doce	Sopa de arroz/feijão/ carne/chuchu/ cenoura	Sopa de fubá/ervilha/ carne/ espinafre/tomate	Sopa de macarrão/feijão/ fígado/couve/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/frango/ mandioca/vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Abóbora/ Mandioquinha	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Cenoura/ Chuchu	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura)	Sopa de Fubá/ Carne Moída/Couve/ Tomate	Sopa de macarrão/feijão/ carne/espinafre/ mandiоquinha
CALORIAS (kcal)	463	527	414	450	448
CARBOIDRATO (g)	59	61	48	58	54
PROTEÍNA (g)	19	23	18	19	19
LÍPIDIOS (g)	17	22	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	47	62	44	55	65
FERRO (Mg)	5	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	57	72	58	66	64
ZINCO (Mg)	4	6	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	318	466	320	322	330

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149

Nea Aurora
Bárbara Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 33907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem	Sopa de fubá/carne/ couve/ervilha/ tomate	Sopa de macarrão/feijão/ carne/brócolis/ mandioca	Sopa de macarrão/feijão/ frango/ mandioquinha/ abóbora	Sopa de arroz/feijão/ carne/batata doce/ couve-flor
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Fubá/ Carne moída/ Couve/Tomate	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/Feijão/ Cenoura/Couve-flor	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Batata doce/Brócolis	Canja (Arroz/Frango/ Batata/Cenoura)
CALORIAS (kcal)	526	531	464	414	445
CARBOIDRATO (g)	65	61	59	47	57
PROTEÍNA (g)	19	23	19	18	20
LÍPIDIOS (g)	21	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	58	67	62	61	43
FERRO (Mg)	7	7	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	64	75	73	59	59
ZINCO (Mg)	6	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	462	470	325	324	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

20/07/2017
Nutricionista