

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@educ.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@educ.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
	Pão com Omelete (com Cebola e Salsa)/ Suco de Uva	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Suco de Uva	Pão com Carne de Frango Cozida e Vinagrete (Tomate e Cebola)/ Suco de Uva/ Banana	Pão com Presunto, Escarola e Tomate/ Suco de Uva/ Maçã	Pão com Carne Bovina Desfiada e Vinagrete (Tomate, Cebola e Pepino)/ Suco de Uva
<b>LANCHE</b>					
CALORIAS (kcal)	359	373	431	365	379
CARBOIDRATO (G)	59	59	78	72	58
PROTEÍNA (G)	11	18	18	9	18
LÍPIDIOS (G)	8	6	6	4	7
VITAMINA A (Ug)	40	1	0	0	1
VITAMINA C (Mg)	4	4	8	7	5
FERRO (Mg)	2	3	1	2	2
MAGNÉCIO (Mg)	20	28	36	25	29
ZINCO (Mg)	2	4	2	2	3
CÁLCIO (Mg)	50	31	30	50	32
FIBRAS (G)	2	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Suco de Uva	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Suco de Uva	Pão com Carne Bovina Desfiada e Vinagrete (Tomate, Cebola e Repolho)/ Suco de Uva/ Maçã	Pão com Carne de Frango Cozida, Cenoura Ralada e Requeijão/ Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate/ Suco de Uva/ Mamão	
CALORIAS (kcal)	373	385	426	385	422
CARBOIDRATO (G)	59	58	71	61	68
PROTEÍNA (G)	18	15	18	8	12
LÍPIDIOS (G)	6	9	7	12	11
VITAMINA A (Ug)	1	2	1	0	33
VITAMINA C (Mg)	4	3	18	5	66
FERRO (Mg)	3	2	3	1	1
MAGNÉSIO (Mg)	28	24	30	17	34
ZINCO (Mg)	4	2	3	1	3
CÁLCIO (Mg)	31	31	42	35	310
FIBRAS (G)	2	2	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.




**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefones: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA 16/03	TERÇA-FEIRA 17/03	QUARTA-FEIRA 18/03	QUINTA-FEIRA 19/03	SEXTA-FEIRA 20/03
<b>LANCHE</b>	Pão com Carne Bovina em Flocos Acebolada/ Suco de Uva	Pão com Carne de Frango Cozida e Vinagrete (Tomate e Cebola)/ /Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate/ Suco de Uva/ Banana	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Suco de Uva/ Mamão	Pão com Sobrecoca e Cebola/ Suco de Uva
CALORIAS (kcal)	376	358	460	409	385
CARBOIDRATO (G)	58	59	78	68	58
PROTEÍNA (G)	17	17	12	18	15
LÍPIDIOS (G)	7	5	11	6	9
VITAMINA A (Ug)	1	0	33	1	2
VITAMINA C (Mg)	3	3	8	66	4
FERRO (Mg)	2	1	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	26	13	43	41	24
ZINCO (Mg)	3	1	3	4	2
CÁLCIO (Mg)	29	28	293	51	31
FIBRAS (G)	2	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
Carmo V. de Siqueira  
Nutricionista do Núcleo de Alimentação  
Rua 17 de Abril, 200 - 13.100



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: LANCHE NOTURNO**

Mês: Março

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Pão com Carne de Frango Cozida, Cenoura Ralada e Requeijão/ Suco de Uva	Pão com Carne Bovina Desfiada e Vinagrete (Tomate, Cebola e Pepino)/ Suco de Uva	Pão com Presunto, Escarola e Tomate/ Suco de Uva/ Maçã	Pão com Sobrecoxa ao Molho/ Suco de Uva/ Mamão	Cachorro-Quente com Vinagrete/ Suco de Uva	
CALORIAS (kcal)	455	379	365	426	366
CARBOIDRATO (G)	62	58	72	68	60
PROTEÍNA (G)	20	18	9	16	9
LIPÍDIOS (G)	14	7	4	9	9
VITAMINA A (Ug)	0	1	0	2	0
VITAMINA C (Mg)	5	5	7	66	4
FERRO (Mg)	1	2	2	2	1
MAGNÉSIO (Mg)	17	29	25	40	16
ZINCO (Mg)	1	3	2	2	1
CÁLCIO (Mg)	36	32	50	53	29
FIBRAS (G)	2	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Crista Cristina da Silva**  
 Nutricionista do Estado de Alimentaço  
 e Nutrição Escolar CRN - 34149

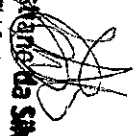
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Março/Abril

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04
Pão com Carne Bovina em Flocos Acebolada/ Suco de Uva	Pão com Carne de Frango Cozida e Vinagrete (Tomate e Cebola)/ Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate/ Suco de Uva/ Banana	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Suco de Uva/ Maçã	Pão com Sobrecoxa e Cebola/ Suco de Uva	
CALORIAS (kcal)	376	358	460	418	385
CARBOIDRATO (G)	58	59	78	71	58
PROTEÍNA (G)	17	17	12	18	15
LÍPIDIOS (G)	7	5	11	6	9
VITAMINA A (Ug)	1	0	33	1	2
VITAMINA C (Mg)	3	3	8	6	4
FERRO (Mg)	2	1	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	26	13	43	29	24
ZINCO (Mg)	3	1	3	4	2
CÁLCIO (Mg)	29	28	293	33	31
FIBRAS (G)	2	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristina da Silva**  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar - CRN - 34120