

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Maio 2017

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/05		02/05	03/05	04/05	05/05
DESJEJUM		Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE		Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
ALMOÇO		Sopa de macarrão/ervilha/ carne/couve/ tomate	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ mandioca	Sopa de arroz/ervilha/ carne/batata doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ frango/mandioquinha/ abóbora
LANCHE	FERIADO	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE		Mingau de Aveia	Banana	Mingau de Maisena	Maça
JANTAR		Sopa de arroz/feijão/ frango/brócolis/ cenoura	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/espinafre/ tomate	Sopa de macarrão/feijão/ frango/couve/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/ carne/espinafre/ abobrinha
		531	464	414	445
CALORIAS (kcal)		61	59	47	57
CARBOIDRATO (g)		23	19	18	20
PROTEÍNA (g)		22	17	17	16
LÍPIDIOS (g)		391	261	261	261
VITAMINA A (Ug)		67	62	61	43
VITAMINA C (Mg)		7	5	5	5
FERRO (Mg)		75	73	59	59
MAGNÉSIO (Mg)		6	4	4	4
ZINCO (Mg)		470	325	324	324
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chirafatto de Campos
Renata Chirafatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/ brócolis	Sopa de arroz/ervilha/carne/ vagem/mandioquinha	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/ espinafre/tomate	Sopa de feijão/macarrão/ carne/couve/ abobrinha	Sopa de arroz/feijão/ frango/batata/ cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Maça	Mingau de Aveia	Banana
JANTAR	Sopa de arroz/ervilha/carne/ batata-doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ carne/couve/ cenoura	Sopa de macarrão/feijão/ carne/abobrinha/ couve-flor	Sopa de arroz/feijão/frango /mandioca/abóbora	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/espinafre/ mandioquinha
CALORIAS (kcal)	451	418	439	452	433
CARBOIDRATO (g)	58	49	53	60	53
PROTEÍNA (g)	20	19	18	19	20
LIPÍDIOS (g)	16	16	17	16	16
VITAMINA A (Ug)	261	261	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	49	39	44	64	56
FERRO (Mg)	5	5	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	60	58	57	72	63
ZINCO (Mg)	4	4	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	323	319	318	327	325

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34970

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos

Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limbeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ carne/abóbora/ chuchu	Sopa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ cenoura	Sopa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve-flor/mandioca	Sopa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandiоquinha	Sopa de macarrão/ervilha/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Mingau de Maiseina	Banana	Maça	Banana
JANTAR	Sopa de macarrão/ervilha/ frango/mandioquinha/ brócolis	Sopa de arroz/feijão/frango /abóbora/batata	Sopa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ tomate	Sopa de macarrão/frango/ ervilha/couve/ cenoura	Sopa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca
CALORIAS (kcal)	553	528	447	445	424
CARBOIDRATO (g)	66	61	55	60	50
PROTEÍNA (g)	24	23	18	19	20
LÍPIDIOS (g)	22	22	17	15	16
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	66	64	53	60	39
FERRO (Mg)	7	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	74	71	59	69	61
ZINCO (Mg)	6	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	478	464	322	322	321

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos de Almeida
Nutricionista da Divisão de Alimentação

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	22/05 Leite	23/05 Leite	24/05 Leite	25/05 Leite	26/05 Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/abóbora/ batata-doce	Sopa de arroz/feijão/ carne/chuchu/ cenoura	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/ espinafre/tomate	Sopa de macarrão/feijão/ fígado/couve/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/frango/ mandioca/vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Banana
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/carne/ abobrinha/ mandioquinha	Sopa de fubá/frango/couve/ vagem	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ abóbora	Sopa de arroz/feijão/carne/ abobrinha/batata	Sopa de macarrão/feijão/ carne/espinafre/ mandioquinha
CALORIAS (kcal)	463	527	414	450	448
CARBOIDRATO (g)	59	61	48	58	54
PROTEÍNA (g)	19	23	18	19	19
LÍPIDIOS (g)	17	22	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	47	62	44	55	65
FERRO (Mg)	5	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	57	72	58	66	64
ZINCO (Mg)	4	6	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	318	466	320	322	330

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34140

Robson
Coordenador da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
 Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Maio/Junho 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem	Sopa de fubá/carne/ couve/ervilha/ tomate	Sopa de macarrão/feijão/ carne/brocolis/ mandioca	Sopa de arroz/feijão/ carne/batata doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ Frango/ mandioquinha/ abóbora
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Aveia	Banana	Mingau de Maisena	Maça
JANTAR	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/abobrinha/ chuchu	Sopa de arroz/feijão/frango /espinafre/cenoura	Sopa de macarrão/ervilha/ Sobrecoxa/ espinafre/tomate	Sopa de macarrão/feijão/ frango/couve/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/ Carne/espinafre/ abobrinha
CALORIAS (kcal)	526	531	464	414	445
CARBOIDRATO (G)	65	61	59	47	57
PROTEÍNA (G)	19	23	19	18	20
LÍPIDIOS (G)	21	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	58	67	62	61	43
FERRO (Mg)	7	7	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	64	75	73	59	59
ZINCO (Mg)	6	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	462	470	325	324	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações

Antônia Cristina da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chinelatto de Campos
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 13907