



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	06/05 Leite Caramelado e Biscoito Doce	07/05 Leite com Achocolatado e Pão com Margarina	08/05 Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	09/05 Flocos de Milho com Leite	10/05 Leite com Achocolatado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Repolho
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Cebola, Tomate e Pimentão	Sopa de Macarrão, Frango, Chuchu e Abóbora	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Abobrinha e Mandiquinha	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Cenoura e Batata)	Pão com Carne Moída ao Molho/Suco de Maracujá
CALORIAS (kcal)	642	759	691	619	654
CARBOIDRATO (G)	98	102	107	99	104
PROTEÍNA (G)	27	31	29	29	30
LÍPIDIOS (G)	16	25	17	12	14
VITAMINA A (Ug)	159	208	209	129	208
VITAMINA C (Mg)	40	37	44	108	45
FERRO (Mg)	6	6	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	99	80	101	100	108
ZINCO (Mg)	4	5	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	334	315	313	351	322
FIBRAS (G)	9	6	8	8	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRN - 36130



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA 13/05	TERÇA-FEIRA 14/05	QUARTA-FEIRA 15/05	QUINTA-FEIRA 16/05	SEXTA-FEIRA 17/05
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	Leite com Banana e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Doce	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada com Batata/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Tomate e Cebola/ Salada de Pepino
LANCHE	Maçã	Leite Branco e Bolo de Chocolate	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Macarrão, Frango, Chuchu e Abóbora	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Acelga	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Cenoura e Batata)	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Mandioca e Couve Manteiga	Pão com Carne Bovina Desfiada com Tomate, Cebola e Salsa/ Suco de Maracujá
CALORIAS (kcal)	658	945	560	618	699
CARBOIDRATO (g)	105	148	92	93	109
PROTEÍNA (g)	30	38	26	31	29
LÍPIDIOS (g)	14	22	10	13	17
VITAMINA A (Ug)	208	335	128	129	209
VITAMINA C (Mg)	38	63	48	102	56
FERRO (Mg)	6	9	4	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	82	136	109	116	109
ZINCO (Mg)	5	6	3	4	4
CÁLCIO (Mg)	310	612	310	337	330
FIBRAS (g)	7	10	7	9	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação

9 Município Escolar CRN - 34740



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Maio

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	28/05		
ALMOÇO	Leite com Achocolatado e Biscoito Doce Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Cenoura	Leite com Achocolatado e Pão com Requeijão Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata/ Salada de Chuchu	Leite com Banana e Biscoito Doce Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cebola, Tomate	Flocos de Milho com Leite Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Leite Caramelado e Biscoito Doce Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Escarola	LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Pepino	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Cenoura e Batata)	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alface	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Abobrinha e Mandioquinha	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cebola e Purê de Batata	CALORIAS (kcal)	660	693	641	618	640
						CARBODRATO (g)	105	100	100	99	100
						PROTEÍNA (g)	31	32	25	29	31
						LÍPIDIOS (g)	13	18	17	12	14
						VITAMINA A (Ug)	208	208	129	129	3303
						VITAMINA C (Mg)	37	47	40	43	98
						FERRO (Mg)	7	6	5	6	7
						MAGNÉSTIO (Mg)	113	92	82	76	110
						ZINCO (Mg)	5	5	3	5	4
						CÁLCIO (Mg)	326	314	302	330	338
						FIBRAS (g)	10	7	7	8	9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Maio

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
	Leite com Achatolado e Biscoito Doce	Leite Caramelado e Biscoito Doce	Leite com Achatolado e Pão com Requeijão	Leite com Banana e Biscoito Doce	Leite com Achatolado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Batata/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada com Mandioca/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Alfafa	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Acelga
LANCHE	Maçã	Leite com Achatolado e Biscoito Doce	Banana	Mamão	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)/ Suco de Maracujá/ Bolo de Chocolate
JANTAR	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Mandioca e Couve Manteiga	Canja de Galinha (Arroz, Frango, Cenoura e Batata)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Repolho	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Abobrinha e Mandioquinha	
CALORIAS (kcal)	666	654	798	603	846
CARBOIDRATO (g)	106	99	121	89	127
PROTEÍNA (g)	30	30	33	29	34
LÍPIDIOS (g)	14	15	21	14	22
VITAMINA A (Ug)	208	208	209	129	253
VITAMINA C (Mg)	58	41	48	103	35
FERRO (Mg)	6	6	7	6	7
MAGNÉSIO (Mg)	96	96	133	85	95
ZINCO (Mg)	4	5	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	332	311	335	330	348
FIBRAS (g)	8	7	10	8	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.