

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Fevereiro - 2018

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	05/02		06/02		07/02		08/02		09/02	
	Leite e biscoito		Leite e pão		Leite e biscoito		Leite e pão		Leite e biscoito	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis		Arroz/Feijão/Carne/ Salada de Chuchu		Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada/ Banana		Arroz/Feijão/ Nuggets/Salada de Repolho		Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela	
CALORIAS (kcal)	501		654		612		731		530	
CARBOIDRATO (g)	57		71		80		79		58	
PROTEÍNA (g)	30		35		28		31		29	
LÍPIDIOS (g)	17		25		21		22		20	
VITAMINA A (Ug)	131		139		132		137		132	
VITAMINA C (Mg)	12		3		8		6		3	
FERRO (Mg)	3		48		3		47		3	
MAGNÉSIO (Mg)	108		102		124		106		97	
ZINCO (Mg)	3		5		3		3		4	
CÁLCIO (Mg)	390		410		367		422		377	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 36140


Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN 15.507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Fevereiro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 19/02	TERÇA-FEIRA 20/02	QUARTA-FEIRA 21/02	QUINTA-FEIRA 22/02	SEXTA-FEIRA 23/02
DEJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Brócolis	Arroz/Feijão/ Pernil Moído/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Alface/Mamão	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Pepino	Cachorro-Quente
CALORIAS (kcal)	465	666	595	623	624
CARBOIDRATO (g)	45	71	74	71	70
PROTEÍNA (g)	26	34	30	35	25
LÍPIDIOS (g)	20	27	20	22	28
VITAMINA A (Ug)	132	137	132	139	130
VITAMINA C (Mg)	12	7	124	2	11
FERRO (Mg)	2	47	4	47	2
MAGNÉSIO (Mg)	60	105	122	109	56
ZINCO (Mg)	3	4	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	375	414	423	401	367

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN 34140


R. D. Augusto

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Fevereiro - 2018

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	26/02		27/07		28/02		01/03		02/03	
DESEJUM	Leite e biscoito		Leite e pão		Leite e biscoito		Leite e pão		Leite e biscoito	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis		Arroz/Feijão/ Nuggets/Abobrinha refogada		Arroz/Feijão/ Carne moída refogada		Arroz/Feijão Fígado/Salada de Alface/Maça		Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Pepino	
CALORIAS (kcal)	501		730		502		611		416	
CARBOIDRATO (G)	57		79		56		85		38	
PROTEÍNA (G)	30		31		29		31		27	
LÍPIDIOS (G)	17		22		18		17		17	
VITAMINA A (Ug)	131		137		131		4892		132	
VITAMINA C (Mg)	12		1		2		7		2	
FERRO (Mg)	3		47		3		7		3	
MAGNÉSIO (Mg)	108		105		92		95		86	
ZINCO (Mg)	3		3		5		5		3	
CÁLCIO (Mg)	390		414		362		389		364	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 30149


CRN - 30149