

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	03/07 Leite	04/07 Leite	05/07 Leite	06/07 Leite	07/07 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de arroz/ervilha/carne /vagem/ mandioquinha	Papa de macarrão/ervilha/ carne/ couve/tomate	Papa de fubá/feijão/ frango/brócolis/ mandioca	Papa de arroz/ervilha/ carne/batata doce/ couve-flor	Papa de macarrão/feijão/ frango/mandioquinha/ abóbora
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Maça	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	505	503	448	385	416
CARBOIDRATO (g)	58	57	61	46	55
PROTEÍNA (g)	13	14	13	12	13
LIPÍDIOS (g)	24	24	18	17	17
VITAMINA A (Ug)	410	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	87	91	71	88	57
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	53	54	61	50	48
ZINCO (Mg)	5	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	292	300	215	214	201

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/frango/chuchu/brocolis	Papa de arroz/feijão/carne/vagem/mandioquinha	Papa de macarrão/feijão/sobrecoxa/espinafre/tomate	Papa de feijão/macarrão/carne/couve/batata doce	Papa de arroz/feijão/frango/batata/cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Melão
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Maisena	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	409	505	366	359	410
CARBOIDRATO (g)	54	58	45	42	55
PROTEÍNA (g)	13	13	11	11	12
LÍPIDIOS (g)	16	24	16	16	16
VITAMINA A (Ug)	273	410	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	60	87	73	75	79
FERRO (Mg)	3	4	3	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	48	53	43	44	59
ZINCO (Mg)	3	5	3	3	3
CÁLCIO (Mg)	210	292	204	205	211

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Rosângela Oliveira da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13019

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ carne/abóbora/ chuchu	Papa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ cenoura	Papa de fubá/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca	Papa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Papa de macarrão/ervilha/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	511	496	419	378	404
CARBOIDRATO (g)	59	56	56	46	57
PROTEÍNA (g)	15	14	13	12	13
LÍPIDIOS (g)	24	24	17	17	15
VITAMINA A (Ug)	409	409	273	1860	273
VITAMINA C (Mg)	91	88	59	79	76
FERRO (Mg)	5	5	3	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	59	49	50	47	52
ZINCO (Mg)	5	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	300	300	201	211	204

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Simta Quaresma
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Rebeca Oliveira de Campos
Representante da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de macarrão/ervilha/sobrecoca/abóbora/batata doce	Papa de arroz/feijão/carne/chuchu/cenoura	Papa de fubá/ervilha/carne/espinafre/tomate	Papa de macarrão/feijão/fígado/couve/cenoura	Papa de arroz/ervilha/frango/mandioca/vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Maisena	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Mamão
CALORIAS (Kcal)	400	514	369	364	407
CARBOIDRATO (G)	52	59	44	43	55
PROTEÍNA (G)	12	15	11	11	12
LIPÍDIOS (G)	16	24	18	17	16
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	1860	273
VITAMINA C (Mg)	70	87	61	84	63
FERRO (Mg)	3	5	3	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	38	60	40	39	56
ZINCO (Mg)	3	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	203	299	204	207	202

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Neia Chelinho de Carmona
Neia Chelinho de Carmona
Coordenadora da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	31/07		01/08		02/08		03/08		04/08	
DESJEJUM	Leite		Leite		Leite		Leite		Leite	
LANCHE	Suco de Laranja		Suco de Abacaxi		Suco de Maracujá		Suco de Laranja		Suco de Melancia	
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem		Papa de fubá/carne/ couve/ervilha/ tomate		Papa de macarrão/feijão/ carne/brócolis/ mandioca		Papa de arroz/feijão/ carne/batata doce/ couve-flor		Papa de macarrão/feijão/ frango/ mandiоquinha/ abobrinha	
LANCHE	Leite		Leite		Leite		Leite		Leite	
LANCHE	Suco de Abacaxi		Suco de Melancia		Suco de Melão		Suco de Abacaxi		Suco de Maracujá	
JANTAR	Papa de Maça		Papa de Maiseira		Papa de Banana		Papa de Mamão		Papa de Maça	
CALORIAS (kcal)	506		503		448		385		416	
CARBOIDRATO (g)	59		57		61		46		55	
PROTEÍNA (g)	14		14		13		12		13	
LÍPIDIOS (g)	24		24		18		17		17	
VITAMINA A (Ug)	410		409		273		273		273	
VITAMINA C (Mg)	92		91		71		88		57	
FERRO (Mg)	5		5		4		4		3	
MAGNÉSIO (Mg)	58		54		61		50		48	
ZINCO (Mg)	5		5		4		4		3	
CÁLCIO (Mg)	301		300		215		214		201	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane do Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
CEM - 24429
0 Nutrição Escolar

Cristiane do Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
CEM - 24429
0 Nutrição Escolar