

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08
LANCHE	Pão com Omelete com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Branco	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Caramelado	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface/ Leite Caramelado	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Leite com Achiote
CALORIAS (kcal)	449	476	572	479	506
CARBOIDRATO (g)	52	51	75	54	52
PROTEÍNA (g)	21	25	28	29	25
LÍPIDIOS (g)	18	19	19	16	21
VITAMINA A (Ug)	169	132	132	138	163
VITAMINA C (Mg)	10	12	18	18	12
FERRO (Mg)	3	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	54	63	88	73	60
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	377	360	373	396	626
FIBRAS (g)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRP 110

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite com Achocolatado	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface/ Leite Caramelado	Pão com Mortadela, Tomate e Escarola/ Leite Batido com Marmão
CALORIAS (kcal)	468	476	572	479	531
CARBOIDRATO (G)	53	51	75	54	71
PROTEÍNA (G)	28	25	28	29	19
LÍPIDIOS (G)	16	19	19	16	20
VITAMINA A (Ug)	131	132	132	131	137
VITAMINA C (Mg)	14	12	18	18	132
FERRO (Mg)	3	2	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	63	63	78	73	83
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	365	360	373	396	428
FIBRAS (G)	2	1	2	2	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação,
a Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08
LANCHE	Pão com Carne Acebolada/ Leite Branco	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Leite Batido com Banana	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/ Leite Caramelado	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Leite com Achiocolatado
CALORIAS (kcal)	480	768	98598	842	543
CARBOIDRATO (g)	51	53	76	105	68
PROTEÍNA (g)	27	28	27	29	26
LÍPIDIOS (g)	18	16	22	30	19
VITAMINA A (Ug)	132	131	163	130	132
VITAMINA C (Mg)	12	14	18	18	130
FERRO (Mg)	3	3	2	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	60	63	88	65	89
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	370	365	629	405	398
FIBRAS (g)	1	2	2	1	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34440

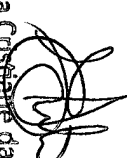
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Agosto - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08
	Pão com Frango Desfiado, Requeijão e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Branco	Pão com Frango Refogado com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Batido com Banana	Pão com Mussarela, Mortadela, Tomate e Escarola/ Leite Batido com Mamão	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola e Escarola/ Leite com Achocolatado
CALORIAS (kcal)	479	458	542	621	484
CARBOIDRATO (g)	54	51	75	72	52
PROTEÍNA (g)	29	27	29	26	27
LÍPIDIOS (g)	16	16	15	26	18
VITAMINA A (Ug)	131	131	131	170	132
VITAMINA C (Mg)	18	12	18	132	14
FERRO (Mg)	2	3	2	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	73	60	94	90	65
ZINCO (Mg)	3	5	3	4	4
CÁLCIO (Mg)	396	358	364	690	384
FIBRAS (g)	2	1	2	4	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34.120