

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: SETEMBRO - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09
	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída, Refogada com Cebola, Milho e Cenoura Ralada/ Composto Lácteo	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Composto Lácteo/ Banana	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Maçã	FERIADO
CALORIAS (kcal)	382	405	530	468	
CARBOIDRATO (g)	54	56	78	68	
PROTEÍNA (g)	16	23	21	22	
LÍPIDIOS (g)	11	10	15	12	
VITAMINA A (Ug)	175	136	168	137	
VITAMINA C (Mg)	22	24	28	25	
FERRO (Mg)	6	6	6	6	
MAGNÉSIO (Mg)	26	36	61	35	
ZINCO (Mg)	2	4	3	3	
CÁLCIO (Mg)	200	187	451	194	
FIBRAS (g)	3	4	4	4	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: SETEMBRO - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09
	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Mortadela, Mussarela e Escarola /Composto Lácteo/ Banana	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura e Alface)/ Composto Lácteo/Mamão	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	408	412	586	478	400
CARBOIDRATO (g)	53	53	80	73	55
PROTEÍNA (g)	20	22	21	25	23
LÍPIDIOS (g)	12	12	21	10	9
VITAMINA A (Ug)	137	137	175	136	136
VITAMINA C (Mg)	22	22	30	146	24
FERRO (Mg)	5	6	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	36	33	65	71	35
ZINCO (Mg)	2	3	3	2	4
CÁLCIO (Mg)	182	192	478	256	187
FIBRAS (g)	3	3	5	7	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: SETEMBRO - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09
	Pão com Sobrecoca Refogado Acebolada/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída Refogada com Tomate, Cebola e Milho/ Composto Lácteo	Pão com Presunto, Mussarela e Alface/ Composto Lácteo/ Banana	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura e Alface)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Maçã
CALORIAS (kcal)	408	385	533	411	468
CARBOIDRATO (g)	53	54	79	56	68
PROTEÍNA (g)	20	22	22	23	22
LÍPIDIOS (g)	12	9	15	10	12
VITAMINA A (Ug)	137	136	168	136	137
VITAMINA C (Mg)	22	23	33	29	25
FERRO (Mg)	5	6	6	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	36	33	64	45	35
ZINCO (Mg)	2	4	3	2	3
CÁLCIO (Mg)	182	180	462	218	194
FIBRAS (g)	3	3	5	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cristina de Sá Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

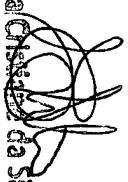
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: SETEMBRO - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09
Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo		Pão com Mortadela, Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura e Alface)/ Composto Lácteo/ Banana	Pão com Carne Moída, Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Composto Lácteo/ Maçã	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Alface e Cenoura)/ Composto Lácteo
CALORIAS (kcal)	408	391	503	456	411
CARBOIDRATO (G)	53	55	80	70	56
PROTEÍNA (G)	20	13	25	23	23
LÍPIDIOS (G)	12	13	10	9	10
VITAMINA A (Ug)	137	143	136	136	136
VITAMINA C (Mg)	22	22	35	26	29
FERRO (Mg)	5	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	36	26	73	37	45
ZINCO (Mg)	2	2	2	4	2
CÁLCIO (Mg)	182	199	221	189	218
FIBRAS (G)	3	3	6	5	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRP - 34140