

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESTEJUM	05/08 Composto Lácteo sabor Chocolate e Biscoito Salgado	06/08 Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Requeijão	07/08 Composto Lácteo sabor Baunilha e Pão com Margarina	08/08 Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Requeijão	09/08 Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Tipo Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete de Forno (com Cebola, Cenoura Ralada e Tomate)	Arroz/Feijão/ Almôndegas Assada ao Molho/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Pudim	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa de Frango Assada/ Salada de Repolho	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída Assada)/ Salada de Acelga Marmão
LANCHE	Composto Lácteo sabor Baunilha e Mini bolo	Composto Lácteo sabor Baunilha e Pão com Margarina	Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Presunto	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Carne Moída Assada ao Molho	Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Requeijão
CALORIAS (kcal)	722	1033	939	1016	772
CARBOIDRATO (G)	107	131	124	144	109
PROTEÍNA (G)	24	31	38	48	31
LÍPIDIOS (G)	22	42	31	27	23
VITAMINA A (Ug)	195	156	157	159	157
VITAMINA C (Mg)	24	20	22	35	85
FERRO (Mg)	7	9	9	10	7
MAGNÉSIO (Mg)	79	95	99	126	53
ZINCO (Mg)	4	7	9	9	7
CÁLCIO (Mg)	250	281	284	282	254
FIBRAS (G)	8	8	8	10	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.imeirra.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	12/08 Composto Lácteo sabor Baunilha e Biscoito Tipo Maisena	13/08 Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Requeijão	14/08 Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Rosca	15/08 Composto Lácteo sabor Baunilha e Pão com Margarina	16/08 Composto Lácteo sabor Chocolate e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída Assada)	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Banana	Arroz Integral /Feijão/Carne Bovina em Cubos Refogada	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Beterraba/ Maçã
LANCHE	Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Tipo Leite	Composto Lácteo sabor Baunilha e Sanduíche Natural (Pão com Carne de Frango Cozida, Requeijão e Cenoura Ralada)	Composto Lácteo sabor Baunilha e Pão com Mussarela	Composto Lácteo sabor Chocolate e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Requeijão
CALORIAS (kcal)	666	1097	847	975	796
CARBOIDRATO (G)	101	147	142	135	110
PROTEÍNA (G)	29	55	26	32	29
LÍPIDIOS (G)	16	32	20	33	27
VITAMINA A (Ug)	157	158	188	157	158
VITAMINA C (Mg)	22	24	28	19	20
FERRO (Mg)	7	10	8	9	7
MAGNÉSIO (Mg)	97	123	120	122	41
ZINCO (Mg)	4	9	6	6	5
CÁLCIO (Mg)	250	295	521	284	231
FIBRAS (G)	7	10	9	9	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
DESTIUM	Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Sequilho	Composto Lácteo sabor Baunilha e Pão com Requeijão	Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Margarina	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Requeijão	Composto Lácteo sabor Baunilha e Biscoito Tipo Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Batata	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Frango Assado/ Salada de Alface/ Banana	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Pepino/ Mamão	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba
LANCHE	Composto Lácteo sabor Chocolate e Mini bolo	Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Rosca	Composto Lácteo sabor Baunilha e Pão com Presunto	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Carne Moída Assada ao Molho	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Requeijão
CALORIAS (kcal)	733	824	959	964	802
CARBOIDRATO (g)	103	116	130	134	115
PROTEÍNA (g)	27	34	28	49	34
LIPÍDIOS (g)	23	24	64	25	22
VITAMINA A (Ug)	158	157	156	4919	157
VITAMINA C (Mg)	30	28	26	81	20
FERRO (Mg)	7	9	7	13	8
MAGÊNÉSIO (Mg)	79	94	65	114	103
ZINCO (Mg)	4	6	5	10	5
CÁLCIO (Mg)	231	254	259	291	261
FIBRAS (g)	7	7	6	9	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
DESTEJUM	Composto Lácteo sabor Chocolate e Biscoito Tipo Maisena	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Margarina	Composto Lácteo sabor Baunilha e Biscoito Rosca	Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Requeijão	Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Banana	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Acebolado
LANCHE	Composto Lácteo sabor Morango e Biscoito Salgado	Composto Lácteo sabor Chocolate e Pão com Requeijão	Composto Lácteo sabor Morango e Pão com Presunto	Composto Lácteo sabor Baunilha e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo sabor Baunilha e Cachorro Quente /Maçã
CALORIAS (kcal)	666	1000	832	893	818
CARBOIDRATO (g)	101	125	131	136	123
PROTEÍNA (g)	29	36	34	32	36
LÍPIDIOS (g)	16	38	19	24	20
VITAMINA A (Ug)	157	157	158	157	157
VITAMINA C (Mg)	22	20	25	26	20
FERRO (Mg)	7	9	9	7	8
MAGNÉSIO (Mg)	97	93	119	48	100
ZINCO (Mg)	4	8	6	6	5
CÁLCIO (Mg)	250	269	278	264	252
FIBRAS (g)	7	8	9	5	9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.