

### DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

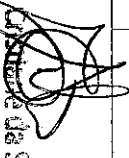
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
<b>DEJEJUM</b>		Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>		Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>		Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandioca/Vagem/ Brócolis	Sopa de Fubá/Ervilha/ Frango/Couve-Flor/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/ Couve Manteiga
<b>LANCHE</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>				
<b>JANTAR</b>		Suco de Melão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melão
		Leite	Leite	Leite	Leite
		Papa de Pera	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Mamão
<b>CALORIAS (kcal)</b>		534	445	428	417
<b>CARBOIDRATO (G)</b>		65	61	56	53
<b>PROTEÍNA (G)</b>		16	13	13	12
<b>LÍPIDIOS (G)</b>		24	17	17	18
<b>VITAMINA A (Ug)</b>		415	277	277	277
<b>VITAMINA C (Mg)</b>		87	78	66	100
<b>FERRO (Mg)</b>		5	4	4	4
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>		61	64	53	56
<b>ZINCO (Mg)</b>		5	4	4	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>		300	212	209	222
<b>FIBRAS (G)</b>		2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
 CARMELO COSTA DE SILVA  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 da Prefeitura Municipal de São João do Rio Preto  
 CRN - 31140

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	10/02 Leite	11/02 Leite	12/02 Leite	13/02 Leite	14/02 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem/ Batata Doce	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Pera	Papa de Banana	Papa de Maiseina	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	423	545	439	424	421
CARBOIDRATO (g)	57	66	59	55	56
PROTEÍNA (g)	13	16	13	13	13
LÍPIDIOS (g)	17	24	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	2002	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	62	91	71	61	104
FERRO (Mg)	4	6	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	56	63	62	51	63
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	216	307	210	205	221
FIBRAS (g)	3	2	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**  
**Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	17/02 Leite	18/02 Leite	19/02 Leite	20/02 Leite	21/02 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Laranja Pera	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Sopa de Fubá/Ervilha/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Mandioca	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora/ Couve-Flor	Sopa de Fubá/Ervilha/ Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Tomate/Batata Doce
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
CALORIAS (kcal)	433	539	448	418	385
CARBOIDRATO (G)	57	66	60	55	47
PROTEÍNA (G)	13	15	13	13	12
LIPÍDIOS (G)	17	24	18	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	415	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	68	94	62	67	107
FERRO (Mg)	4	5	4	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	55	64	67	49	49
ZINCO (Mg)	4	5	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	209	308	211	209	219
FIBRAS (G)	3	2	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Fevereiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
<b>DESJESTUM</b>	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá Leite		Suco de Laranja Lima Leite	Suco de Abacaxi Leite	Suco de Melancia Leite	
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Abobrinha/Cenoura		Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Vagem/Mandiquinha	Sopa de Fubá/Ervilha/ Fígado/Escarola/ Tomate/Brócolis	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu	
<b>LANCHE</b>	Leite		Leite	Leite	Leite	
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja		Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	
<b>JANTAR</b>	Papa de Maçã		Papa de Pera	Papa de Maiseira	Papa de Maçã	
<b>CALORIAS (kcal)</b>	421	<b>FERIADO</b>				379
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	56		445	383	46	
<b>PROTEÍNA (G)</b>	13		61	48	11	
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	17		13	11	11	
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	277		17	17	17	
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	74		277	1864	277	
<b>FERRO (Mg)</b>	4		75	63	106	
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	55		4	4	3	
<b>ZINCO (Mg)</b>	3		63	37	49	
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	210		4	4	4	
<b>FIBRAS (G)</b>	3		207	203	215	
			3	1	2	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.