

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Novembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Laranja com couve
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ frango/mandioca/ abóbora	Sopa de arroz/ervilha/ carne/couve/ berinjela/cenoura	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ mandioca	Sopa de arroz/feijão/ carne/batata doce/abobrinha	Sopa de arroz/feijão/ carne/cenoura/ chuchu
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Aveia	Mamão	Banana	Pera
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/ carne/chuchu/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/ carne/espinafre/ mandioquinha	Sopa de macarrão/feijão/ frango/couve- flor/tomate	Sopa de macarrão/ervilha/ frango/mandioquinha/ brócolis
CALORIAS (kcal)	487	540	596	480	448
CARBOIDRATO (G)	65	63	75	63	57
PROTEÍNA (G)	21	23	24	19	20
LÍPIDIOS (G)	16	22	22	18	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	391	261	261
VITAMINA C (Mg)	42	69	66	58	52
FERRO (Mg)	6	7	7	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	66	77	76	72	59
ZINCO (Mg)	4	6	6	4	4
CÁLCIO (Mg)	323	477	478	334	326

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista do Distrito de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 3440

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Novembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11
DESEJUM	Leite	Leite	FERIADO	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá		Suco de Melancia	Suco de Limão
ALMOÇO	Sopa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/ brócolis	Sopa de arroz/ervilha/carne/ vagem/mandioquinha		Sopa de feijão/macarrão/ carne/couve/ abobrinha	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/ espinafre/berinjela/ couve-flor
LANCHE	Leite	Leite		Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena		Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de arroz/ervilha/carne/ batata-doce/ couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ carne/couve/ cenoura		Sopa de arroz/feijão/frango /mandioca/abóbora	Sopa de arroz/feijão/ carne/abobrinha/ couve
CALORIAS (kcal)	461	556		566	480
CARBOIDRATO (g)	60	68		73	63
PROTEÍNA (g)	20	23		24	19
LÍPIDIOS (g)	16	21		20	18
VITAMINA A (Ug)	261	391		391	261
VITAMINA C (Mg)	51	62		61	58
FERRO (Mg)	5	7		7	5
MAGNÉSIO (Mg)	58	70		83	72
ZINCO (Mg)	4	6		6	4
CÁLCIO (Mg)	326	474		475	834

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CIN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Novembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11
DESJEJUM		Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE		Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
ALMOÇO		Sopa de macarrão/carne/ervilha/espinafre/berinjela/cenoura	Sopa de macarrão/feijão/sobrecoxa/couve-flor/mandioca	Sopa de arroz/feijão/fígado/chuchu/mandioquinha	Sopa de macarrão/ervilha/frango/abobrinha/vagem
LANCHE	FERIADO	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE		Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Maça
JANTAR		Sopa de arroz/feijão/frango/abóbora/batata	Sopa de macarrão/carne/ervilha/espinafre/batata doce	Sopa de macarrão/frango/ervilha/couve/cenoura	Sopa de arroz/feijão/carne/espinafre/mandioca
		560	507	437	452
CALORIAS (kcal)		66	69	53	57
CARBOIDRATO (G)		23	20	19	20
PROTEÍNA (G)		23	18	17	16
LIPÍDIOS (G)		391	261	1848	261
VITAMINA A (Ug)		58	55	69	41
VITAMINA C (Mg)		7	5	6	5
FERRO (Mg)		72	72	58	63
MAGNÉSIO (Mg)		6	4	5	4
ZINCO (Mg)		466	330	327	321
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Erintha Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
 Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Novembro/Dezembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de macarrão/ervilha/ sobrecoxa/abóbora/ batata-doce	Sopa de arroz/feijão/ carne/chuchu/ cenoura	Sopa de macarrão/ervilha/ carne/espinafre/ berinjela/couve-flor	Sopa de macarrão/feijão/ fígado/couve/ cenoura	Sopa de arroz/ervilha/frango/ mandioca/vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de arroz/feijão/carne/ abobrinha/ mandioquinha	Sopa de fubá/frango/couve/ vagem	Sopa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ abóbora	Sopa de arroz/feijão/carne /abobrinha/batata	Sopa de macarrão/feijão/ carne/espinafre/ mandioquinha
CALORIAS (kcal)	568	523	492	447	465
CARBOIDRATO (G)	67	60	66	54	59
PROTEÍNA (G)	23	22	21	20	19
LÍPIDIOS (G)	23	22	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	58	67	54	69	41
FERRO (Mg)	7	7	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	72	74	65	62
ZINCO (Mg)	6	6	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	464	471	328	334	321

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


 Eritica Cristiane da Silva
 Nutricionista do Serviço de Alimentação
 e Merenda Escolar CRI - 34148