

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07
LANCHE	Pão com Omelete com Cebola e Tomate em Cubos/ Leite Branco	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Leite Branco	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alfafa/ Leite Caramelado
CALORIAS (kcal)	449	468	506	572	479
CARBOIDRATO (g)	52	53	52	75	54
PROTEÍNA (g)	21	28	25	28	29
LÍPIDIOS (g)	18	16	21	19	16
VITAMINA A (Ug)	169	131	163	132	138
VITAMINA C (Mg)	10	14	12	18	18
FERRO (Mg)	3	3	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	54	63	60	88	73
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	377	365	626	373	396
FIBRAS (g)	1	2	1	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Assinatura da SMC

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Julho - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07
	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Caramelado	Pão com Mortadela, Tomate e Escarola/ Leite Branco	Pão com Carne Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Batido com Banana	Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alfafa/ Leite Batido com Mamão	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Caramelado
CALORIAS (kcal)	476	531	572	479	468
CARBOIDRATO (g)	51	71	75	54	53
PROTEÍNA (g)	25	19	28	29	28
LÍPIDIOS (g)	19	20	19	16	16
VITAMINA A (Ug)	132	137	132	138	131
VITAMINA C (Mg)	12	132	18	18	14
FERRO (Mg)	2	3	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	63	83	88	73	63
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	5
CÁLCIO (Mg)	360	428	373	396	365
FIBRAS (g)	1	4	2	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Christiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Julho - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
	RECESSO ESCOLAR				

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07
	RECESSO ESCOLAR				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar C. 100.000.000-00

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Julho/Agosto - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/07	31/07	01/08	02/08	03/08
FORMAÇÃO PEDAGÓGICA		Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alfaca/ Leite Caramelado	Pão com Mortadela, Tomate e Escarola/ Leite Batido com Banana	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Leite Caramelado	Pão com Carne Moída Refogada com Cebola e Cenoura Ralada/ Leite Batido com Mamão
CALORIAS (kcal)		479	531	476	468
CARBOIDRATO (g)		54	71	51	53
PROTEÍNA (g)		29	19	25	28
LÍPIDIOS (g)		16	20	19	16
VITAMINA A (Ug)		138	137	132	131
VITAMINA C (Mg)		18	132	12	14
FERRO (Mg)		2	3	2	3
MAGNÉSIO (Mg)		73	83	63	63
ZINCO (Mg)		3	3	3	5
CÁLCIO (Mg)		396	428	360	365
FIBRAS (g)		2	4	1	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 30460