



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
	Biscoito Maria	Leite	Biscoito Salgado Integral	Leite	
ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado		
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface		
	FERIADO				PONTO FACULTATIVO

Energia (kcal)	457	385	470		
CHO (g)	59	56	63		
PTN (g)	22	21	25		
LPD (g)	14	9	13		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
486	55 a 65% do VET	a 15% do VET	25 a 35% do VET
	66	24	14
	54%	20%	26%

Cinda Crisiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito Maria	Maçã	Banana	Pão de Forma com Requeijão	Biscoito Salgado Integral
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carapola (Carne Bovina em Cubos com Batata e Cenoura)	File de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Salada de Repolho

Energia (kcal)	390	381	442	547	500
CHO (g)	64	51	72	72	68
PTN (g)	12	18	21	28	24
LPD (g)	9	12	8	15	15

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	55 a 65% do VET	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
448	60%	67	19	11
	17%			23%
			10	25 a 35% do VET

[Handwritten Signature]
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
BUNDELO DE LIMEIRA DE ALIMENTAÇÃO
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br