



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Dezembro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
	Pão com Carne Acebolada/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Frango e Tomate / Suco de Laranja	Pão com Mortadela e Tomate/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	454	387	446	394	417
CARBOIDRATO (g)	75	50	79	53	77
PROTEÍNA (g)	17	15	18	22	8
LIPÍDIOS (g)	9	13	6	10	8
VITAMINA A (Ug)	2	162	1	131	8
VITAMINA C (Mg)	100	10	109	15	106
FERRO (Mg)	2	4	3	5	45
MAGNÉSIO (Mg)	24	18	32	39	20
ZINCO (Mg)	3	4	4	3	2
CÁLCIO (Mg)	40	440	36	202	48

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cinda Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRI - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

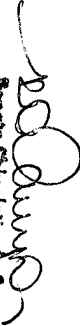
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Dezembro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
	Pão com Frango Desfiado/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela, e Tomate/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	438	369	446	316	510
CARBOIDRATO (g)	79	51	79	50	81
PROTEÍNA (g)	18	12	18	13	13
LÍPIDIOS (g)	5	12	6	7	15
VITAMINA A (Ug)	1	137	1	130	0
VITAMINA C (Mg)	110	10	110	10	110
FERRO (Mg)	2	48	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	38	17	32	16	20
ZINCO (Mg)	2	3	4	3	1
CÁLCIO (Mg)	39	198	37	185	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRN - 340.91


Rosângela Cristiane de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRN - 139.07



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Dezembro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
	Pão com Mortadela e Tomate/ Suco de Laranja	Pão com Frango e Cenoura/ Suco de Laranja	Cons. E.I./Ciclo/Termo	Recesso	Recesso
CALORIAS (kcal)	417	451			
CARBOIDRATO (g)	77	81			
PROTEÍNA (g)	8	19			
LIPÍDIOS (g)	8	5			
VITAMINA A (ug)	8	1			
VITAMINA C (Mg)	106	115			
FERRO (Mg)	45	2			
MAGNÉSIO (Mg)	20	45			
ZINCO (Mg)	2	2			
CÁLCIO (Mg)	48	56			

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34188


Renata Cristiane de Almeida
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34188