

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) Mês: Fevereiro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/Carne/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada	Arroz/Feijão/ Nuggets/Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela
LANCHE	Maça	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne refogada	Arroz/Feijão/Polenta/ Frango ao molho	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Carne refogada	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Almeirão
CALORIAS (kcal)	515	730	552	727	536
CARBOIDRATO (g)	65	93	78	82	67
PROTEÍNA (g)	30	34	31	30	28
LÍPIDIOS (g)	15	25	13	25	17
VITAMINA A (Ug)	132	201	211	201	133
VITAMINA C (Mg)	24	22	24	60	23
FERRO (Mg)	6	7	6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	111	119	128	118	108
ZINCO (Mg)	4	5	5	5	5
CÁLCIO (Mg)	216	233	211	252	215

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CRN 16.507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Fevereiro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
DESJEJUM	PONTO FACULTATIVO CARNAVAL QUARTA FEIRA DE CINZAS				
ALMOÇO					
LANCHE					
JANTAR					
CALORIAS (kcal)					
CARBOIDRATO (g)					
PROTEÍNA (g)					
LÍPIDIOS (g)					
VITAMINA A (Ug)					
VITAMINA C (Mg)					
FERRO (Mg)					
MAGNÉSIO (Mg)					
ZINCO (Mg)					
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar C. 39140


Nutricionista
C. 39140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Fevereiro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Brócolis	Arroz/Feijão/ Pernil Moído/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Escarola
LANCHE	Maça	Gelatina	Mamão	Banana	FESTA DE ANIVERSÁRIO Cachorro-Quente e Bolo de aniversário
JANTAR	Arroz/Feijão/ Frango refogado	Arroz/Feijão/ Purê de batata/ Frango ao molho	Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada	Arroz/Feijão/Carne com Berinjela	
CALORIAS (kcal)	535	768	543	715	
CARBOIDRATO (g)	67	101	72	91	
PROTEÍNA (g)	29	34	30	33	
LIPÍDIOS (g)	17	25	15	24	25
VITAMINA A (Ug)	133	200	212	201	131
VITAMINA C (Mg)	25	30	61	22	20
FERRO (Mg)	6	7	6	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	108	119	123	128	88
ZINCO (Mg)	5	5	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	221	302	230	230	248

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

[Assinatura]

CRN 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Fevereiro/Março 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/02	27/07	28/02	01/03	02/03
DEJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Nuggets/Abobrinha refogada	Arroz/Feijão/ Carne moída refogada	Arroz/Feijão Fígado/Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Pepino
LANCHE	Leite e Mini Bolo	Pudim	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela	Arroz/Feijão/ Frango ao molho	Arroz/Feijão/ Frango/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne refogada	Arroz/Feijão/ Frango com milho
CALORIAS (kcal)	827	726	553	736	565
CARBOIDRATO (g)	117	86	78	93	72
PROTEÍNA (g)	37	30	31	33	29
LIPÍDIOS (g)	24	23	13	26	18
VITAMINA A (Ug)	262	200	211	3455	212
VITAMINA C (Mg)	42	18	24	22	59
FERRO (Mg)	8	6	6	9	7
MAGNÉSIO (Mg)	139	113	127	113	121
ZINCO (Mg)	6	4	5	7	5
CÁLCIO (Mg)	398	230	207	236	225

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNH - 34140

CPM 10.507