



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
DESJEJUM	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Geléia	Leite e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (carne moída)	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Abóbora	Arroz/Feijão/ Carne Suína com Mandioca	Arroz/Feijão/ Frango
LANCHE	Maça	Pudim	Pera	Maça	Gelatina
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne com batata	Arroz/Feijão/ Frango com Mandioca	Macarrão ao molho de Carne	Arroz/Feijão/ Carne	Macarrão a Bolonesa
CALORIAS (kcal)	559	767	616	691	721
CARBOIDRATO (g)	66	101	74	96	90
PROTEÍNA (g)	31	37	29	35	35
LÍPIDIOS (g)	19	24	17	19	24
VITAMINA A (Ug)	176	165	95	95	244
VITAMINA C (Mg)	7	11	8	45	3
FERRO (Mg)	5	5	4	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	120	129	96	129	96
ZINCO (Mg)	4	5	3	5	5
CÁLCIO (Mg)	297	376	291	327	296

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140


Renata Chinelatto de Moraes
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12
DESJEJUM	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Geléia	Leite e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Polenta/Sobrecoca ao Molho	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne	Arroz/Feijão/ Carne Moída
LANCHE	Maça	Gelatina	Maça	Pudim	Bolo (mistura para bolo) e Leite
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne	Arroz/Feijão/ Sobrecoca	Arroz/Feijão/ Carne com Batata doce	Macarrão ao molho de Frango	Arroz/Feijão/ Frango
CALORIAS (kcal)	540	728	606	633	985
CARBOIDRATO (g)	72	92	76	94	135
PROTEÍNA (g)	28	31	28	32	40
LÍPIDIOS (g)	16	26	15	14	31
VITAMINA A (Ug)	212	3376	131	132	331
VITAMINA C (Mg)	19	21	24	24	36
FERRO (Mg)	6	8	6	6	9
MAGNÉSIO (Mg)	109	109	118	84	138
ZINCO (Mg)	5	6	4	5	8
CÁLCIO (Mg)	204	280	220	215	395

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140


Maria Cristina de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 12907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
DESEJUM	Leite e Biscoito				
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Mandioca	Arroz/Feijão/ Frango ao Molho	Cons. E.I./Ciclo/Termo	Recesso	Recesso
LANCHE	Pudim	Gelatina			
JANTAR	Arroz/Feijão/ Frango	Arroz/Feijão/ Carne			
	519	528			
CALORIAS (kcal)	66	72			
CARBOIDRATO (g)	30	31			
PROTEÍNA (g)	15	13			
LÍPIDIOS (g)	132	212			
VITAMINA A (Ug)	21	22			
VITAMINA C (Mg)	6	6			
FERRO (Mg)	112	117			
MAGNÉSIO (Mg)	4	4			
ZINCO (Mg)	210	217			
CÁLCIO (Mg)					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.