

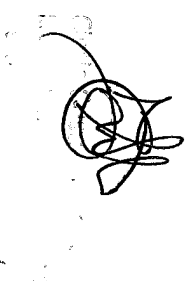
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Abril - 2018

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	02/04		03/04		04/04		05/04		06/04	
	Leite e biscoito		Leite e pão		Leite e pão		Leite e pão		Leite e biscoito	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo Primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)		Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Couve-flor		Arroz/Feijão/ Sobrecoca refogada/ Banana		Arroz/Feijão/ Nuggets/Salada de Almeirão		Arroz/Feijão/ Carne moída com Berinjela	
CALORIAS (kcal)	458		654		612		731		530	
CARBOIDRATO (g)	64		71		80		79		58	
PROTEÍNA (g)	19		35		28		31		29	
LÍPIDIOS (g)	14		25		21		22		20	
VITAMINA A (Ug)	169		139		132		137		132	
VITAMINA C (Mg)	20		3		8		6		3	
FERRO (Mg)	6		48		3		47		3	
MAGNÉSIO (Mg)	67		102		124		106		97	
ZINCO (Mg)	3		5		3		3		4	
CÁLCIO (Mg)	224		410		367		422		377	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Abobrinha	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Peixe com Mandioca/ Maça
CALORIAS (kcal)	501	574	623	528	568
CARBOIDRATO (g)	57	87	71	57	85
PROTEÍNA (g)	30	26	35	29	25
LÍPIDIOS (g)	17	14	22	20	15
VITAMINA A (Ug)	131	131	139	132	130
VITAMINA C (Mg)	12	20	2	2	12
FERRO (Mg)	3	7	47	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	108	71	109	94	108
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	2
CÁLCIO (Mg)	390	231	401	377	377

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


CINTELA RODRIGUES
Nutricionista

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Escarola	Macarrão ao Molho de Frango/Salada de Almeirão/Mamão	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Brócolis
CALORIAS (kcal)	465	730	666	595	623
CARBOIDRATO (g)	45	79	71	74	71
PROTEÍNA (g)	26	31	34	30	35
LÍPIDIOS (g)	20	22	27	20	22
VITAMINA A (Ug)	132	137	137	132	139
VITAMINA C (Mg)	12	1	7	124	2
FERRO (Mg)	2	47	47	4	47
MAGNÉSIO (Mg)	60	105	105	122	109
ZINCO (Mg)	3	3	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	375	414	414	423	401

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

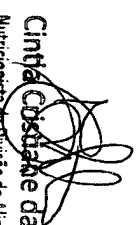
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
DESJEJUM	Leite e biscoito	Leite e pão	Leite e pão	Leite e pão	Leite e biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne moída com Berinjela	Macarrão ao molho de Carne/Salada de Almeirão	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Couve-flor/ Banana	Cachorro-Quente
CALORIAS (kcal)	501	502	416	611	624
CARBOIDRATO (g)	57	56	38	85	70
PROTEÍNA (g)	30	29	27	31	25
LIPÍDIOS (g)	17	18	17	17	28
VITAMINA A (Ug)	131	131	132	4892	130
VITAMINA C (Mg)	12	2	2	7	11
FERRO (Mg)	3	3	3	7	2
MAGNÉSIO (Mg)	108	92	86	95	56
ZINCO (Mg)	3	5	3	5	3
CÁLCIO (Mg)	390	362	364	389	367

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34149