




PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO  
MÊS E ANO: ABRIL 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/04/2021	20/04/2021	21/04/2021	22/04/2021	23/04/2021
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz
		Feijão		Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado		Filé de Sobrecoxa Assada com Batata	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba			Salada de Pepino
	Suco de Laranja	Suco de Laranja		Suco de Laranja	Suco de Laranja

Energia (kcal)	232	358	0	235	386
CHO (g)	26	60	0	58	59
PTN (g)	16	19	0	11	19
LPD (g)	7	4	0	6	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 35% do VET
346	55	16	7
	64%	19%	17%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar C.R.N. - 54140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO  
MÊS E ANO: ABRIL 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/04/2021	27/04/2021	28/04/2021	29/04/2021	30/04/2021
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca
	Salada de Acelga	Maçã	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba	
	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja	Suco de Laranja

Energia (kcal)	365	326	476	358	378
CHO (g)	59	49	93	60	61
PTN (g)	20	14	15	19	19
LPD (g)	5	8	6	4	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 35% do VET
380	64	17	6
	67%	18%	15%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34110

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.