



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/12	18/12	19/12	20/12	21 a 31/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Cons. E.I./Ciclo	Recesso
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia		
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioquinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/Batata	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecosta/ Espinafre/ Mandioquinha		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
LANCHE	Mingau de Aveia	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia		
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Sobrecosta/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Cenoura		
CALORIAS (kcal)	608	550	611		
CARBOIDRATO (G)	79	66	81		
PROTEÍNA (G)	24	23	24		
LIPÍDIOS (G)	22	22	22		
VITAMINA A (Ug)	391	391	391		
VITAMINA C (Mg)	61	62	74		
FERRO (Mg)	8	8	8		
MAGNÉSIO (Mg)	84	85	102		
ZINCO (Mg)	6	6	6		
CÁLCIO (Mg)	475	479	485		
FIBRAS (G)	1	1	2		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRM - 34146



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandioquinha/Vagem	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Batata
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Mingau de Aveia
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandioquinha/Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Fubá/Frango/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Chuchu/Couve Manteiga
CALORIAS (kcal)	598	583	629	582	557
CARBOIDRATO (G)	76	72	85	74	69
PROTEÍNA (G)	24	24	24	23	23
LIPÍDIOS (G)	22	23	22	22	22
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	391	1978
VITAMINA C (Mg)	69	65	77	65	76
FERRO (Mg)	8	8	8	8	8
MAGNÉSIO (Mg)	86	84	100	84	84
ZINCO (Mg)	6	6	6	6	6
CÁLCIO (Mg)	483	476	492	475	471
FIBRAS (G)	1	1	2	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

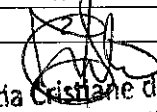
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Dezembro 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Batata/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioquinha/ Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/ Batata/Abóbora
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia	Banana	Maça	Mingau de Aveia
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Chuchu	Sopa de Fubá/ Frango/Tomate/ Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoca/Batata/ Mandioquinha	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoca/Batata /Escarola	Sopa de Macarrão/Feijão/ Fígado/Batata/ Cenoura
CALORIAS (kcal)	604	566	621	602	588
CARBOIDRATO (G)	78	70	83	77	78
PROTEÍNA (G)	24	23	24	24	24
LIPÍDIOS (G)	22	22	22	23	21
VITAMINA A (Ug)	391	1978	391	391	1978
VITAMINA C (Mg)	61	57	77	61	70
FERRO (Mg)	8	8	8	8	8
MAGNÉSIO (Mg)	85	82	95	83	80
ZINCO (Mg)	6	6	6	6	6
CÁLCIO (Mg)	477	472	478	473	473
FIBRAS (G)	1	1	2		2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140