



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	02/03 Leite e Biscoito Salgado	03/03 Leite e Pão com Margarina	04/03 Leite e Biscoito Rosca Chocolate	05/03 Leite e Pão com Requeijão	06/03 Leite e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (Ovos, Abobrinha, Tomate, Cebola, Brócolis, Salsa e Molho de Tomate)/ Suco de Uva	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ /Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Pimentão	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Escarola
LANCHE	Pera	Bolo de Cenoura e Suco de Uva	Banana	Leite e Biscoito Rosca Coco	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída com Cenoura	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Mandioquinha	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos ao Molho	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada
CALORIAS (Kcal)	701	905	614	743	576
CARBOIDRATO (g)	112	155	90	94	86
PROTEÍNA (g)	27	33	29	36	26
LIPÍDIOS (g)	16	15	15	24	14
VITAMINA A (Ug)	159	129	129	256	128
VITAMINA C (Mg)	38	29	35	62	91
FERRO (Mg)	7	6	6	8	5
MAGNÉSIO (Mg)	101	110	114	85	96
ZINCO (Mg)	5	5	5	6	5
CÁLCIO (Mg)	342	342	312	576	327
FIBRAS (g)	10	8	8	7	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

CRISTINA ASSIS DE SILVA
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 34140




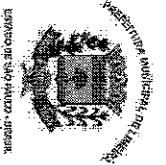
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@educulimeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Março

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz Integral/ Feijão/Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca/ Suco de Uva	Arroz/Feijão/ Almôndegas ao Molho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Peixe com Batata, Tomate e Cebola
LANCHE	Leite e Biscoito Rosca Chocolate	Leite e Pão com Requeijão	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate
CALORIAS (kcal)	776	931	612	691	556
CARBOIDRATO (g)	101	132	89	87	81
PROTEÍNA (g)	37	36	24	31	29
LÍPIDIOS (g)	24	28	18	24	13
VITAMINA A (Ug)	256	256	129	129	128
VITAMINA C (Mg)	55	57	34	32	97
FERRO (Mg)	8	9	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	113	115	92	96	110
ZINCO (Mg)	7	7	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	584	584	314	316	325
FIBRAS (g)	9	9	7	8	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Diretor de Nutrição
Secretaria Municipal de Educação
Município de Limeira - SP
CNPJ - 06.924.238/0001-00
CNP - 34110



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Março

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	16/03	Leite e Biscoito Leite	17/03	Leite e Pão com Requeijão	18/03	Leite e Biscoito Rosca Chocolate	19/03	Leite e Pão com Margarina	20/03	Leite e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango ao Molho/ Salada de Repolho	Arroz Integral/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada	Arroz/Feijão/ Macarrão Integral ao Sugo/Carne Bovina em Cubos Refogada/ Suco de Pepino/ Suco de Uva				
LANCHE	Leite e Biscoito Salgado Integral	Pera	Banana	Leite e Pão com Margarina	Mamão					
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Pimentão	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada						
	CALORIAS (kcal)	877	655	595	839	654				
	CARBOIDRATO (g)	109	91	90	101	99				
	PROTEÍNA (g)	36	33	30	36	29				
	LÍPIDIOS (g)	32	18	13	32	15				
	VITAMINA A (Ug)	256	129	3303	256	129				
	VITAMINA C (Mg)	61	33	36	54	90				
	FERRO (Mg)	9	6	7	9	6				
	MAGNÉSIO (Mg)	119	103	114	117	80				
	ZINCO (Mg)	6	5	5	7	5				
	CÁLCIO (Mg)	587	317	312	579	310				
	FIBRAS (g)	9	9	8	9	7				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane do Silva
Nutricionista da Prefeitura Municipal de Limeira
e Nutrição Escolar



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.imeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
DEJEJUM	Leite e Biscoito Leite	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito Rosca Chocolate	Leite e Pão com Requeijão	Leite e Biscoito Rosca Coco
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Nuggets de Frango Assado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Alfafa	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Acebolada
LANCHE	Maçã	Leite e Pão com Requeijão	Banana	Mamão	Cachorro-Quente com Vinagrete/ Suco de Uva/ Bolo de Cenoura
JANTAR	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos com Batata	Macarrão Integral ao Sugo/Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada	
CALORIAS (kcal)	796	710	625	640	815
CARBOIDRATO (g)	101	90	91	84	133
PROTEÍNA (g)	36	31	25	31	25
LÍPIDIOS (g)	27	25	36	20	19
VITAMINA A (Ug)	256	129	128	129	128
VITAMINA C (Mg)	56	34	40	92	28
FERRO (Mg)	9	6	5	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	109	101	82	103	74
ZINCO (Mg)	7	5	4	6	4
CÁLCIO (Mg)	583	313	302	333	330
FIBRAS (g)	9	8	7	8	6

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar - CIM - 3410



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Março

	SEGUNDA-FEIRA 30/03	TERÇA-FEIRA 31/03	QUARTA-FEIRA 01/04	QUINTA-FEIRA 02/04	SEXTA-FEIRA 03/04
DESJEJUM	Leite e Biscoito Maisena	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito Salgado Integral	Leite e Pão com Requeijão	Leite e Biscoito Rosca Chocolate
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Acebolado/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Repolho/ Suco de Uva	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada
LANCHE	Leite e Biscoito Leite	Leite e Pão com Margarina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado	Macarrão ao Sugo/ Quibe Assado/ Salada de Beterraba
CALORIAS (kcal)	710	802	616	926	541
CARBOIDRATO (g)	96	113	89	109	80
PROTEÍNA (g)	34	31	29	38	26
LÍPIDIOS (g)	20	24	16	36	13
VITAMINA A (Ug)	256	129	129	256	128
VITAMINA C (Mg)	56	29	32	55	91
FERRO (Mg)	8	6	6	9	6
MAGNÉSIO (Mg)	112	97	112	118	88
ZINCO (Mg)	6	5	5	7	6
CÁLCIO (Mg)	577	311	303	587	322
FIBRAS (g)	8	8	8	9	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carolina
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Alimentação Escolar CNM - 34140