

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: LANCHE NOTURNO**

**Mês: Fevereiro**

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
LANCHE	PLANEJAMENTO	Pão com Carne Bovina em Flocos Refogada com Tomate e Cebola/ Suco de Uva	Pão com Sobrecoxa ao Molho de Tomate/ Suco de Uva	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Suco de Uva/ Banana	Pão com Carne de Frango Cozida, Cenoura Ralada e Requeijão/ Suco de Uva
		384	392	496	463
		59	59	80	62
		18	15	17	21
		7	9	12	14
		1	2	33	1
		6	6	10	7
		3	2	2	2
		29	27	51	38
		3	2	3	2
		34	36	304	43
FIBRAS (g)	2	2	4	3	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Fevereiro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
Pão com Sobrecoca Refogada e Vinagrete (tomate e cebola)/ Suco de Uva	Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Suco de Uva	Pão com Mussarela e Tomate/ Suco de Uva/ Maçã	Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Suco de Uva/ Mamão	Pão com Carne de Frango Cozida, Cenoura Ralada e Requeijão/ Suco de Uva	
CALORIAS (kcal)	395	375	439	420	463
CARBOIDRATO (G)	60	59	72	68	62
PROTEÍNA (G)	16	18	12	18	21
LÍPIDIOS (G)	9	6	11	7	14
VITAMINA A (Ug)	2	1	33	1	1
VITAMINA C (Mg)	9	6	7	68	7
FERRO (Mg)	2	3	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	29	28	25	43	38
ZINCO (Mg)	2	4	2	3	2
CÁLCIO (Mg)	37	34	296	54	43
FIBRAS (G)	2	2	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefones: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Fevereiro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
	Pão com Carne Bovina Refogada com Tomate e Cebola/ Suco de Uva	Pão com Carne de Frango Cozida, Cenoura Ralada e Requeijão/ Suco de Uva	Pão com Mussarela, Presunto e Tomate/ Suco de Uva/ Banana	Pão com Carne Bovina Moída Assada Refogada com Tomate e Cebola / Suco de Uva	Pão com Sobrecoxa ao Molho de Tomate/ Suco de Uva/ /Maçã
CALORIAS (kcal)	384	463	467	375	437
CARBOIDRATO (G)	59	62	73	59	71
PROTEÍNA (G)	18	21	16	18	16
LÍPIDIOS (G)	7	14	12	6	9
VITAMINA A (Ug)	1	1	33	1	2
VITAMINA C (Mg)	6	7	7	6	7
FERRO (Mg)	3	2	2	3	2
MAGNÉSIO (Mg)	29	38	31	28	28
ZINCO (Mg)	3	2	3	4	2
CÁLCIO (Mg)	34	43	303	34	38
FIBRAS (G)	2	3	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: LANCHE NOTURNO**

Mês: Fevereiro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
Pão com Carne de Frango Cozida, Cenoura Ralada e Requeijão/ Suco de Uva		FERIADO	Pão com Presunto e Tomate/ Suco de Uva	Pão com Sobrecoca Refogada e Vinagrete (tomate e cebola)/ Suco de Uva/ Maçã	Pão com Carne Moída Assada ao Molho/ Suco de Uva
CALORIAS (kcal)	463		323	437	375
CARBOIDRATO (G)	62		60	71	59
PROTEÍNA (G)	21		9	16	18
LÍPIDIOS (G)	14		4	9	6
VITAMINA A (Ug)	1		0	2	1
VITAMINA C (Mg)	7		6	7	6
FERRO (Mg)	2		2	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	38		22	28	28
ZINCO (Mg)	2		2	2	4
CÁLCIO (Mg)	43		39	38	34
FIBRAS (G)	3		2	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.