



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geleia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Frango ao Molho/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonesa/Salada de Escarola/Banana	Arroz/Feijão/ Carne acebolada/ Salada de Repolho	Sopa de Macarrão/Sobrecoxa/ Batata/Chuchu/Tomate
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Pão de Mel	Composto Lácteo e Pão com Mortadela
CALORIAS (kcal)	699	723	859	740	1142
CARBOIDRATO (g)	100	93	138	113	199
PROTEÍNA (g)	25	27	37	33	44
LÍPIDIOS (g)	23	27	18	19	19
VITAMINA A (Ug)	299	223	260	196	132
VITAMINA C (Mg)	29	13	32	138	240
FERRO (Mg)	10	6	10	8	7
MAGNÉSIO (Mg)	77	57	75	113	99
ZINCO (Mg)	5	4	8	6	6
CÁLCIO (Mg)	381	200	381	430	268

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 12/06	TERÇA-FEIRA 13/06	QUARTA-FEIRA 14/06	QUINTA-FEIRA 15/06	SEXTA-FEIRA 16/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Cenoura	Sopa de Macarrão/Carne/ Tomate/ Mandioca/Cenoura		
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão de Mel	Composto Lácteo e Maiseira		
CALORIAS (kcal)	897	791	808		
CARBOIDRATO (g)	742	125	141		
PROTEÍNA (g)	34	33	29		
LÍPIDIOS (g)	21	18	16		
VITAMINA A (Ug)	164	260	259		
VITAMINA C (Mg)	123	27	45		
FERRO (Mg)	6	10	10		
MAGNÉSIO (Mg)	50	87	109		
ZINCO (Mg)	7	6	8		
CÁLCIO (Mg)	485	383	420		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Renata Chinelatto de Camargo
Renata Chinelatto de Camargo
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13307

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne refogado/ Salada de Repolho	Arroz/Frango refogado/ Salada de Pepino	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/Abobrinha / Espinafre/Tomate	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com Batata, Cebola e Tomate/Banana	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão de Mel	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Vitamina (Leite, Banana, Maça e Mamão)
	CALORIAS (kcal)	844	911	897	675
	CARBOIDRATO (g)	138	115	141	108
	PROTEÍNA (g)	33	26	32	29
	LIPÍDIOS (g)	17	38	24	15
	VITAMINA A (Ug)	131	352	261	196
	VITAMINA C (Mg)	120	28	142	24
	FERRO (Mg)	8	9	9	5
	MAGNÉSIO (Mg)	89	67	71	83
	ZINCO (Mg)	6	5	6	4
	CÁLCIO (Mg)	254	386	414	358

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: INTEGRAL - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	26/06		27/06		28/06		29/06		30/06	
DESJEJUM	Composto lácteo e Biscoito Leite		Composto Lácteo e Pão com Geléia		Composto lácteo e Biscoito Rosca		Composto lácteo e Pão com Margarina		Composto lácteo e Biscoito Salgado	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Batata		Sopa de Macarrão/Carne/ Tomate/Mandioca/ Cenoura		Macarrão ao molho de Frango/ Salada de Chuchu		Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Tomate/Maçã		Arroz/ Carne Moída Refogado/ Salada de Alfaca	
LANCHE	Composto Lácteo e Biscoito Maisena		Composto Lácteo e Biscoito Salgado		Composto Lácteo e Pão com Carne Moída ao Molho		Composto Lácteo e Pão de Mel		FESTA JUNINA Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/Bolo de Fubá/ Suco de Laranja	
CALORIAS (kcal)	693		822		882		922		942	
CARBOIDRATO (g)	103		130		115		125		146	
PROTEÍNA (g)	31		31		28		33		38	
LÍPIDIOS (g)	17		20		35		33		23	
VITAMINA A (Ug)	260		262		354		5114		131	
VITAMINA C (Mg)	34		38		32		30		132	
FERRO (Mg)	9		10		9		13		7	
MAGNÉSIO (Mg)	89		90		37		77		99	
ZINCO (Mg)	5		7		8		7		5	
CÁLCIO (Mg)	367		381		385		380		234	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Diretora Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CRM - 30143

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CRM - 13907