



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/05/2021	04/05/2021	05/05/2021	06/05/2021	07/05/2021
LANCHE		Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00		Biscoito	Banana	Pão com Geléia	Biscoito
Tarde: 15:00 - 16:00					

ALMOÇO	CONSELHO	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
Manhã: 10:00 - 11:30		Peito de Frango Refogado	Feijão	Feijão	Feijão
Tarde: 12:00 - 13:30		Salada de Pepino	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
		Suco de Laranja	Salada de Cenoura	Polenta	
				Salada de Chuchu	Salada de Beterraba

Energia (kcal)	0	410	465	607	507
CHO (g)	0	52	67	70	64
PTN (g)	0	23	27	32	27
LPD (g)	0	12	10	21	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
479	63	25	14
	52%	21%	27%


Cinzia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar GRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/05/2021	11/05/2021	12/05/2021	13/05/2021	14/05/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Maçã	Pão com Geléia	Mamão	Bolo de Chocolate

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Salada de Repolho	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Peito de Frango Refogado com Batata	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Suco de Laranja	Salada de Cenoura	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Beterraba

Energia (kcal)	421	435	544	398	650
CHO (g)	53	58	75	56	98
PTN (g)	23	22	29	26	28
LPD (g)	13	13	13	9	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
490	68	26	13
	55%	21%	24%


Cintia Cristine da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/05/2021	18/05/2021	19/05/2021	20/05/2021	21/05/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Banana	Mamão	Pão com Geléia

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Salada de Acelga	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Assada com Batata	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Suco de Laranja	Salada de Chuchu	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Pepino

Energia (kcal)	432	581	463	420	582
CHO (g)	51	70	69	55	83
PTN (g)	23	34	25	23	29
LPD (g)	15	17	10	13	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
496	66	27	14
	53%	22%	25%


Cláudia Aparecida do Siqueira
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar GRN - 341/01

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: MAIO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/05/2021	TERÇA 25/05/2021	QUARTA 26/05/2021	QUINTA 27/05/2021	SEXTA 28/05/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Biscoito	Banana	Pão com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Arroz	Macarrão ao Molho de Salsicha	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Salada de Repolho	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Batata
	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Suco de Laranja	Salada de Alface	

Energia (kcal)	422	478	438	537	487
CHO (g)	59	78	53	69	63
PTN (g)	25	20	21	32	23
LPD (g)	10	11	16	14	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
472	64	25	13
	54%	21%	25%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar GRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: MAIO/JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/05/2021	01/06/2021	02/06/2021	03/06/2021	04/06/2021
LANCHE					
Manhã: 07:00 - 08:00	Leite	Leite	Leite		
Tarde: 15:00 - 16:00	Maçã	Biscoito	Bolo de Chocolate		

ALMOÇO	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
Manhã: 10:00 - 11:30	Feijão	Filé de Sobrecoxa Refogada	Feijão		
Tarde: 12:00 - 13:30	Carne Bovina em Cubos Refogada	Salada de Acelga	Bife Bovino Acebolado		
	Salada de Repolho	Suco de Laranja	Salada de Alface		

Energia (kcal)	434	439	546		
CHO (g)	57	53	69		
PTN (g)	24	21	32		
LPD (g)	12	16	15		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
493	66	26	14
	54%	21%	25%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 341190

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.