

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/ frango/mandioca/ abóbora	Papa de arroz/ervilha/ carne/couve/ berinjela/cenoura	Papa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ mandioca		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Limão		
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Aveia	Papa de Maiseana		
CALORIAS (kcal)	428	504	540		
CARBOIDRATO (g)	56	57	66		
PROTEÍNA (g)	12	14	15		
LÍPIDIOS (g)	18	24	25		
VITAMINA A (Ug)	273	409	410		
VITAMINA C (Mg)	57	91	92		
FERRO (Mg)	4	5	5		
MAGNÉSIO (Mg)	49	55	60		
ZINCO (Mg)	3	5	5		
CÁLCIO (Mg)	201	303	307		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



 Nutricionista da Divisão de Alimentação

 e Nutrição Escolar CRM - 34140



 Nutricionista da Divisão de Alimentação

 e Nutrição Escolar CRM - 13937

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/09	12/09	13/09	14/09	15/09
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/ brócolis	Papa de arroz/ervilha/ carne/vagem/ mandioquinha	Papa de macarrão ervilha/sobrecoxa/ espinafre/berinjela/ couve-flor	Papa de feijão/ macarrão/carne/ couve/abobrinha	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Couve	Suco de Melão	
JANTAR	Papa de Maça	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Aveia	
CALORIAS (kcal)	424	506	422	535	
CARBOIDRATO (g)	55	58	58	63	
PROTEÍNA (g)	12	14	13	16	
LÍPIDIOS (g)	18	24	16	24	
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	409	
VITAMINA C (Mg)	5	87	85	85	
FERRO (Mg)	3	5	3	5	
MAGNÉSIO (Mg)	48	52	57	60	
ZINCO (Mg)	3	5	3	5	
CÁLCIO (Mg)	211	295	219	304	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Cidade de São Paulo - SP
Telefone: 3443-4724

Roberto
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Cidade de São Paulo - SP
Telefone: 3443-4724

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ carne/abóbora/ chuchu	Papa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ berinjela/cenoura	Papa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca	Papa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Papa de macarrão/ervilha/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	397	527	445	376	402
CARBOIDRATO (g)	49	63	60	45	52
PROTEÍNA (g)	12	15	12	12	12
LÍPIDIOS (g)	17	24	18	17	17
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	1860	273
VITAMINA C (Mg)	66	87	71	77	66
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	47	55	60	45	40
ZINCO (Mg)	4	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	209	302	208	209	201

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista do Centro de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 34140

Marcelo Oliveira de Campos
Nutricionista do Centro de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 13397

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Couve	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/sobrecoca/abóbora/batata doce	Papa de arroz/feijão/carne/chuchu/cenoura	Papa de macarrão/ervilha/carne/espinafre/berinjela/couve-flor	Papa de macarrão/feijão/fígado/couve/cenoura	Papa de arroz/feijão/frango/mandioca/vagem
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
JANTAR	Papa de Aveia	Papa de Maiseira	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	541	514	432	400	407
CARBOIDRATO (g)	65	59	57	50	52
PROTEÍNA (g)	15	15	13	13	11
LIPÍDIOS (g)	25	24	18	17	18
VITAMINA A (Ug)	410	409	273	1860	273
VITAMINA C (Mg)	89	87	69	84	63
FERRO (Mg)	5	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	61	60	54	48	52
ZINCO (Mg)	5	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	301	299	207	215	204

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Luiz Carlos de Souza
Nutricionista da Divisão de Alimentação
CRM - 34.140

Roberto de Moraes
Secretário da Divisão de Alimentação
CRM - 34.140