

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefones: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12
<b>LANCHE</b>	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate)/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Sobrecoxa ao Molho/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Carne Bovina em Flocos Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo Chocolate/ Banana	Pão com Carne de Frango Cozida e Cenoura Ralada/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Presunto, Escarola e Tomate/ Composto Lácteo Chocolate/ Maçã
CALORIAS (kcal)	337	363	433	319	343
CARBOIDRATO (G)	45	45	65	45	58
PROTEÍNA (G)	14	18	22	20	12
LÍPIDIOS (G)	11	12	10	6	7
VITAMINA A (Ug)	117	80	79	79	78
VITAMINA C (Mg)	11	11	29	7	15
FERRO (Mg)	4	4	5	3	4
MAGNÉSIO (Mg)	23	27	54	33	28
ZINCO (Mg)	3	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	143	126	137	127	144
FIBRAS (G)	2	2	4	2	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
Telefones: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@educilmeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@educilmeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Dezembro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
	Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Carne Bovina em Flocos Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Carne Bovina Moída Assada ao Molho/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Carne de Frango Cozida e Cenoura Ralada/ Composto Lácteo Chocolate
CALORIAS (kcal)	345	363	354	345	319
CARBOIDRATO (g)	45	45	45	45	45
PROTEÍNA (g)	20	18	20	20	20
LÍPIDIOS (g)	9	12	10	9	6
VITAMINA A (Ug)	79	80	79	79	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	11	11	7
FERRO (Mg)	4	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	28	27	29	28	33
ZINCO (Mg)	5	3	4	5	3
CÁLCIO (Mg)	124	126	124	124	127
FIBRAS (g)	2	2	2	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João,  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)


**Cardápio: LANCHE NOTURNO**

**Mês: Dezembro/Janeiro**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
LANCHE				
RECESSO ESCOLAR				

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
30/12	31/12	01/01	02/01	03/01
LANCHE				
RECESSO ESCOLAR				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
 CAROL VILAS BOAS SILVA  
 Nutricionista do Serviço de Alimentação  
 e Alimentação Escolar - 3404-3950

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefones: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Dezembro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
Pão com Carne Bovina em Filocos Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Carne de Frango Cozida e Cenoura Ralada/ Composto Lácteo Chocolate	Pão com Presunto, Escarola e Tomate/ Composto Lácteo Chocolate/ Maçã	Pão com Carne Bovina Moída Assada Refogada com Tomate e Cebola / Composto Lácteo Chocolate		
CALORIAS (kcal)	354	319	343	345	
CARBOIDRATO (G)	45	45	58	45	
PROTEÍNA (G)	20	20	12	20	
LÍPIDIOS (G)	10	6	7	9	
VITAMINA A (Ug)	79	79	78	79	
VITAMINA C (Mg)	11	7	15	11	
FERRO (Mg)	4	3	4	4	
MAGNÉSIO (Mg)	29	33	28	28	
ZINCO (Mg)	4	3	3	5	
CÁLCIO (Mg)	124	127	144	124	
FIBRAS (G)	2	2	4	2	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.