



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/09/2021	07/09/2021	08/09/2021	09/09/2021	10/09/2021
LANCHE			Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00			Biscoito	Biscoito	Mamão

ALMOÇO	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz Integral
			Feijão	Feijão	Feijão
			Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Brócolis, Molho de Tomate e Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
			Maçã	Salada de Alface	Salada de Escarola
			Banana	Suco de Uva Integral	

Energia (kcal)			515	597	534
CHO (g)			77	66	80
PTN (g)			20	24	25
LPD (g)			14	16	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
548	74	23	14
	57%	20%	23%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
LANCHE	Leite	Leite		Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Pão com Ovo Mexido		Bolo	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz Integral
		Feijão		Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada com Mandioca
	Salada de Repolho	Salada de Acelga		Salada de Pepino	Salada de Couve
	Maçã	Suco de Uva Integral		Banana	Manteiga

Energia (kcal)	465	679	711	430
CHO (g)	65	97	124	54
PTN (g)	24	30	30	25
LPD (g)	13	18	13	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
571	85	27	14
	56%	20%	24%


Cintia Crispino da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRN - 34149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Banana	Mamão	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Pepino
Maçã	Suco de Uva Integral				

Energia (kcal)	488	658	463	419	640
CHO (g)	65	98	69	55	95
PTN (g)	24	32	25	23	28
LPD (g)	15	14	11	13	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
533	76	26	14
	56%	20%	24%


Cláudia Cristina do Silva
Nutricionista do Programa Nacional de Alimentação Escolar
CRN - 34110

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: SETEMBRO/OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	01/10/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Banana	Mamão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Nuggets de Merluza Assado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomate
	Maçã	Suco de Uva Integral			

Energia (kcal)	533	616	478	538	641
CHO (g)	78	85	78	69	95
PTN (g)	27	27	20	32	28
LPD (g)	13	18	11	14	17

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
552	79	27	15
	57%	20%	23%


Cidade de Limeira, 01 de Setembro de 2021.
Município de Limeira - SP

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.