



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
DESJEJUM	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Geléia	Leite e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Moída)	Macarrão ao molho de Carne	Arroz/Feijão/ Carne Suína com Mandioca	Arroz/Feijão/ Frango
CALORIAS (kcal)	578	745	532	678	658
CARBOIDRATO (g)	69	87	59	94	68
PROTEÍNA (g)	27	34	28	31	31
LÍPIDIOS (g)	21	30	21	20	29
VITAMINA A (Ug)	252	224	132	130	224
VITAMINA C (Mg)	5	9	4	10	0
FERRO (Mg)	4	4	2	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	110	102	55	110	101
ZINCO (Mg)	3	6	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	374	339	358	387	378

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CIN - 34140


Renata Cristiane dos Santos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CIN - 13507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA 11/12	TERÇA-FEIRA 12/12	QUARTA-FEIRA 13/12	QUINTA-FEIRA 14/12	SEXTA-FEIRA 15/12
DESJEJUM	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Margarina	Leite e Biscoito	Leite e Pão com Geléia	Leite e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Polenta/Sobrecoca ao Molho	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne com Batata doce	Macarrão ao molho de Frango	Arroz/Feijão/ Carne Moída
CALORIAS (kcal)	598	686	559	665	715
CARBOIDRATO (g)	75	72	65	100	81
PROTEÍNA (g)	29	31	29	31	31
LIPÍDIOS (g)	21	30	20	16	30
VITAMINA A (Ug)	132	4985	132	251	224
VITAMINA C (Mg)	11	1	7	14	4
FERRO (Mg)	3	6	4	3	4
MAGNÉSIO (Mg)	103	97	98	78	94
ZINCO (Mg)	3	5	4	3	6
CÁLCIO (Mg)	388	382	381	372	463

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina de Sá
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 3404-3414

Renata Cristiane de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 3404-1257



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
DESJEJUM	Leite e Biscoito	Leite e Biscoito	Cons. E.I./Ciclo/Termo	Recesso	Recesso
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne com Mandioca	Arroz/Feijão/ Frango ao Molho			
	CALORIAS (kcal)	392			
	CARBOIDRATO (g)	40			
	PROTEÍNA (g)	27			
	LÍPIDIOS (g)	14			
	VITAMINA A (Ug)	131			
	VITAMINA C (Mg)	3			
	FERRO (Mg)	2			
	MAGNÉSIO (Mg)	94			
	ZINCO (Mg)	2			
	CÁLCIO (Mg)	355			

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane do Siqueira
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNP - 34140


Rosângela
20/12/2016
Assessora de Alimentação e Nutrição